

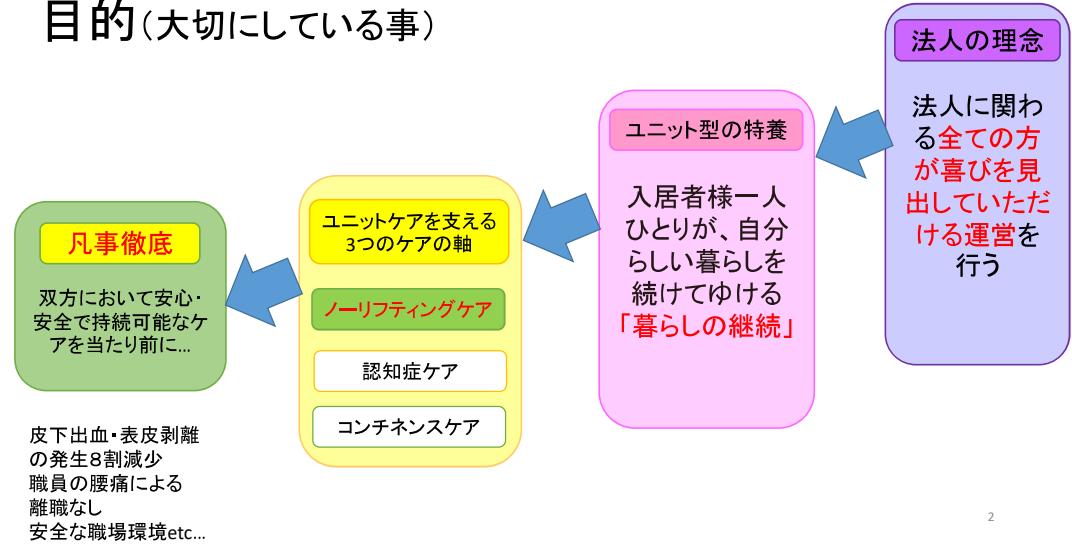
凡事徹底

～当たり前前を当たり前～



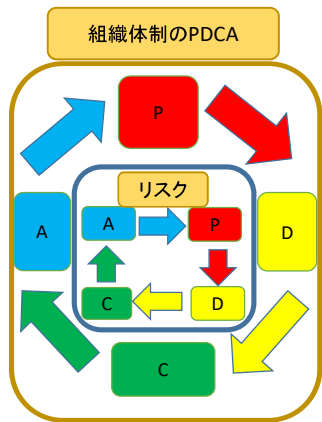
アドバイザー施設
特別養護老人ホーム ふじの木園

目的(大切にしている事)



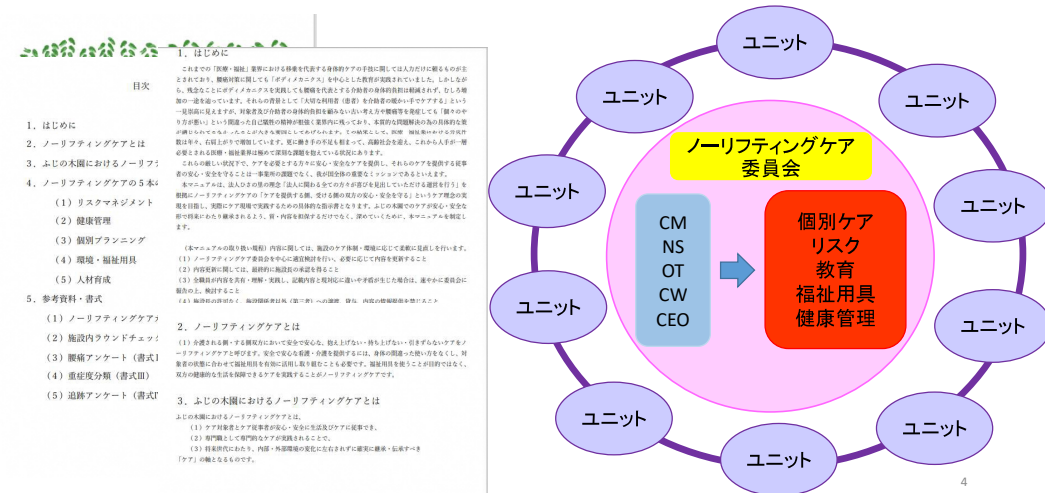
皮下出血・表皮剥離の発生8割減少
職員の腰痛による離職なし
安全な職場環境etc...

委員会活動(2つのPDCAサイクルによる体制作り)



項目	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
施設長/ノーリフティングケア推進	推進計画の策定	推進計画の実施	推進計画の進捗確認	推進計画の見直し	推進計画の実施	推進計画の進捗確認	推進計画の見直し	推進計画の実施	推進計画の進捗確認	推進計画の見直し	推進計画の実施	推進計画の進捗確認
ノーリフティングケア推進目標	ノーリフティングケアの普及率を向上させること	ノーリフティングケアの普及率を向上させること	ノーリフティングケアの普及率を向上させること	ノーリフティングケアの普及率を向上させること	ノーリフティングケアの普及率を向上させること	ノーリフティングケアの普及率を向上させること	ノーリフティングケアの普及率を向上させること	ノーリフティングケアの普及率を向上させること	ノーリフティングケアの普及率を向上させること	ノーリフティングケアの普及率を向上させること	ノーリフティングケアの普及率を向上させること	ノーリフティングケアの普及率を向上させること
推進体制	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築
推進体制	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築
推進体制	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築	推進体制の構築

組織体制のためのマニュアル作成



1. はじめに
2. ノーリフティングケアとは
3. ふじの木園におけるノーリフティングケアの5本柱
4. ノーリフティングケアの5本柱
5. 参考資料・書式

リスクマネジメント体制

ヒヤリハット

発生日時: 2022年1月4日 07:15

報告者: 山野 実和

発生場所: 山野 実和

発生内容: 車椅子乗降時に乗降補助のシートが外れた

経過: 1月4日 08:08 発生 高尾建設
1月4日 10:00 発生 高尾建設 40 乗降補助を修理
10:30 乗降を行う

対応策: 1月4日 15:05 発生 高尾建設 乗降補助のシートに補助の巾着を乗せ直す
1月4日 15:05 発生 高尾建設

担当者情報: 1月4日 15:05 発生 高尾建設



項目	実施状況	担当	備考
1. 入居時			
2. 退居時			
3. 移動時			
4. 食事時			
5. 入浴時			
6. 排泄時			
7. 就寝時			
8. その他			

低減策の実施



教育体制

- 5. 6月 STEP①～③ (目的の共有と必要性の理解) (自己管理 専門職としての意識・態度)
- 8. 9月 STEP④ (基本の動きのサポート～寝返り・起き)
- 11. 12月 STEP⑤ 1～3 (福祉用具ケア～シート・グローブ・ボ)
- 2. 3月 STEP⑤ 4～6 (福祉用具ケア～リフト・スタンディング)

基本の動きのサポート 寝返り

特別養護老人ホーム 1017アディングケア 職員用テキスト

手順: 1. ベットの高低の確保に自分自身の体位は固定されている。 2. ベッドの移動は介護者が可能な限り2人で行う。 3. 介護者がベッドの移動可能な範囲で寝返りを行う。 4. 介護者がベッドの移動可能な範囲で寝返りを行う。 5. 介護者がベッドの移動可能な範囲で寝返りを行う。

手順	ポイント	確認	目的	確認	目的
1. 準備	ベッドの高低の確保に自分自身の体位は固定されている。 ベッドの移動は介護者が可能な限り2人で行う。 介護者がベッドの移動可能な範囲で寝返りを行う。				
2. 実施	介護者がベッドの移動可能な範囲で寝返りを行う。				
3. 確認	介護者がベッドの移動可能な範囲で寝返りを行う。				
4. 完了	介護者がベッドの移動可能な範囲で寝返りを行う。				

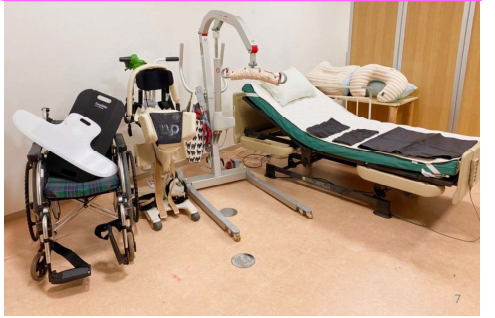
期間内に追試までを実施し確実に全員が合格する ケアチェック時に必ずフィードバックを実施

教育者指導と教育の場

チェッカー増員 2名→4名(各フロア2名体制)
教育水準の質とレベルアップ



ふじの木園 ノーリフティングケア トレーニングルーム



健康管理体制

年2回腰痛アンケートを実施



腰痛区分	定義(状態)	基本的対策
重症	強い痛みがあり、歩行、日常生活に支障をきたしている状態。 2週間以上続く腰痛。 日常生活に支障をきたしている状態。 2週間以上続く腰痛。	医師による診断・治療を受ける。 医師の指導に従って治療を受ける。 医師の指導に従って治療を受ける。
中等	歩行や日常生活に支障をきたしている状態。 2週間以上続く腰痛。 日常生活に支障をきたしている状態。 2週間以上続く腰痛。	医師による診断・治療を受ける。 医師の指導に従って治療を受ける。 医師の指導に従って治療を受ける。
軽症	歩行や日常生活に支障をきたしていない状態。 2週間以上続く腰痛。 日常生活に支障をきたしていない状態。 2週間以上続く腰痛。	医師による診断・治療を受ける。 医師の指導に従って治療を受ける。 医師の指導に従って治療を受ける。

就業前に体操を実施



腰痛調査 (2021年度下期)

回答日: 2021年 月 日 氏名: (年報) No.

1. 今現在、体の部位に何からの痛みはありますか?

はい
いいえ → Q5へ

2. 痛みがある部位はどこですか? (部位、痛みの程度、発症時期を○で囲む)

部位: 痛みなし
程度: 痛みはあるが、業務に影響はない状態
時期: 痛みや寝た影響で、通常業務の中で、支障となる業務がある
程度: 常に痛み又は腫れがあり、通常業務に大きな支障がある。又は、通常の歩行ができない状態
程度: 痛みがあるが、業務に影響はない状態
程度: 痛みがあるが、業務に影響はない状態

3. 痛みに対して何らかの予防・対処をとっていますか? (業務中の休憩以外)?

ア) していない ()
イ) している (具体的) ()

4. この6か月間で痛めている部位の症状はどのように変化しましたか?

ア) 改善した ()
イ) 悪化した ()
ウ) 変わらない ()
エ) 悪化した (具体的) ()

5. ケア業務中に体の負担や痛みを伴う (抱搬関係) 場面はありますか?

イ) ない ()
イ) ある… 具体的: ()
イ) ある… 具体的: ()
イ) ある… 具体的: ()

7. 日常業務・ケアにおいて、インシデントやアクシデント (スタッフ・入居者間等) につながる危険性 (可能性含む) があると感じる部分、場面を教えてください (主観で構いません)

福祉用具・環境体制

月1回の点検を実施

共有ソフトで職員全員が確認・共有出来るシステムへ変更



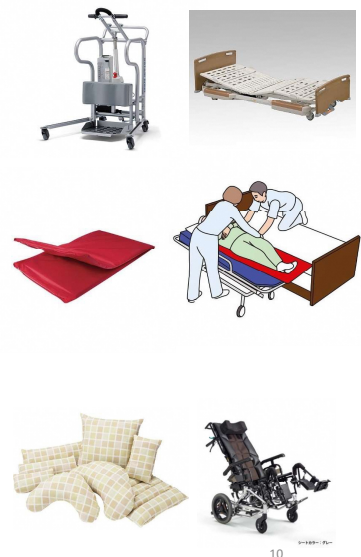
福祉用具・環境体制		ニーズアセスメント 福祉用具一覧	
1	車椅子	車椅子	車椅子
2	車椅子	車椅子	車椅子
3	車椅子	車椅子	車椅子
4	車椅子	車椅子	車椅子
5	車椅子	車椅子	車椅子
6	車椅子	車椅子	車椅子
7	車椅子	車椅子	車椅子
8	車椅子	車椅子	車椅子
9	車椅子	車椅子	車椅子
10	車椅子	車椅子	車椅子
11	車椅子	車椅子	車椅子
12	車椅子	車椅子	車椅子
13	車椅子	車椅子	車椅子
14	車椅子	車椅子	車椅子
15	車椅子	車椅子	車椅子
16	車椅子	車椅子	車椅子
17	車椅子	車椅子	車椅子
18	車椅子	車椅子	車椅子
19	車椅子	車椅子	車椅子
20	車椅子	車椅子	車椅子
21	車椅子	車椅子	車椅子
22	車椅子	車椅子	車椅子
23	車椅子	車椅子	車椅子
24	車椅子	車椅子	車椅子
25	車椅子	車椅子	車椅子
26	車椅子	車椅子	車椅子
27	車椅子	車椅子	車椅子
28	車椅子	車椅子	車椅子
29	車椅子	車椅子	車椅子
30	車椅子	車椅子	車椅子
31	車椅子	車椅子	車椅子
32	車椅子	車椅子	車椅子
33	車椅子	車椅子	車椅子
34	車椅子	車椅子	車椅子
35	車椅子	車椅子	車椅子
36	車椅子	車椅子	車椅子
37	車椅子	車椅子	車椅子
38	車椅子	車椅子	車椅子
39	車椅子	車椅子	車椅子
40	車椅子	車椅子	車椅子
41	車椅子	車椅子	車椅子
42	車椅子	車椅子	車椅子
43	車椅子	車椅子	車椅子
44	車椅子	車椅子	車椅子
45	車椅子	車椅子	車椅子
46	車椅子	車椅子	車椅子
47	車椅子	車椅子	車椅子
48	車椅子	車椅子	車椅子
49	車椅子	車椅子	車椅子
50	車椅子	車椅子	車椅子

必要物品 (新たに購入した物)

- 腰痛アンケートの結果
- 日々のヒヤリハット
- 福祉用具点検
- 個別ケア(二次障害予防・自律支援)
- 教育(ケア技術)

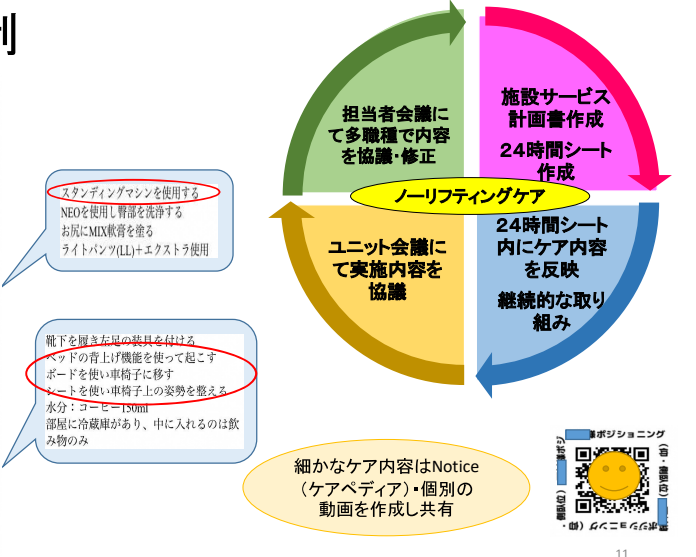
優先順位を検討

- 新たな種類のスタンディングリフトの追加
- ポジショニングクッション
- スライディングボード
- 教育用のベッド
- スリングMサイズの不足
- 浴室キャリーの不足
- スタンディングリフトのベルトの劣化
- スリングシートを入れる袋
- 緊急の必要性
- 新たな車椅子

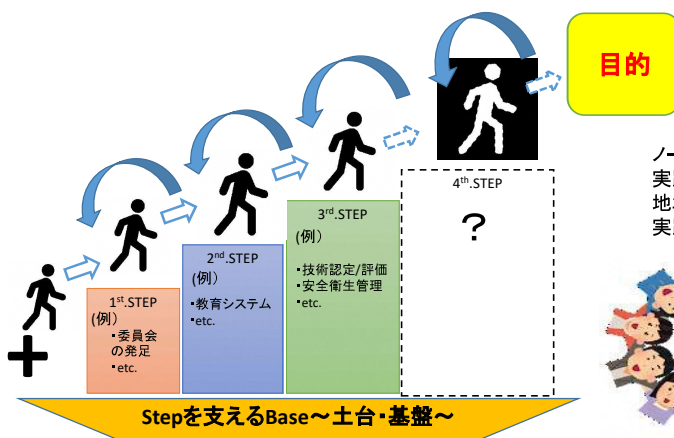


個別プラン体制

種類	生活形式	身体・悩み	自衛できること	サポートが必要なこと
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50



目的(志)をもって、確実に目標(step)を歩みながら、当たり前の事を 当たり前に年月を重ねるごとに根は深く、葉を上げ、春には花を...



ノーリフティングケアの取り組みが拡がり 実践する事業所が地域内で繋がりがり 地域の行政と連携しながら 実践する地域同志が更に繋がっていく

