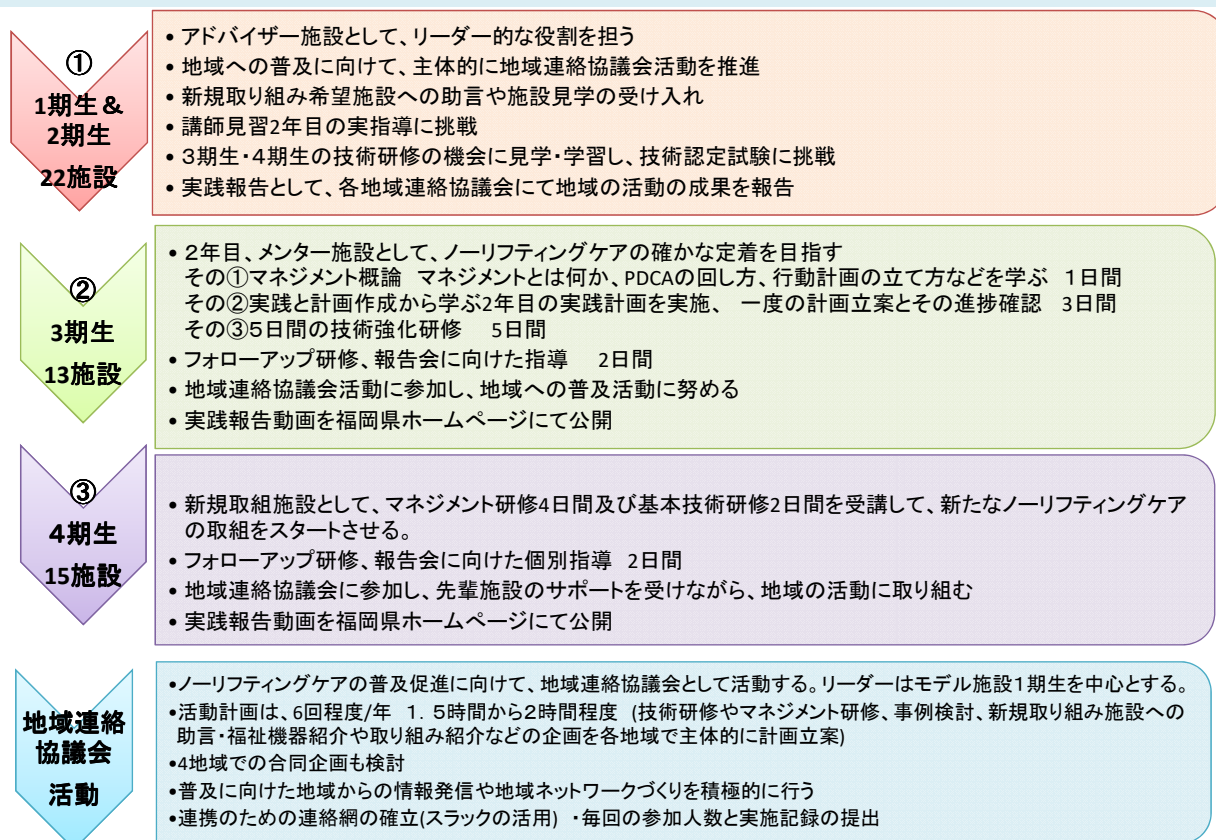


# 令和5年度福岡県ノーリフティングケア普及促進事業

## 事業の概要と結果報告

事業受託者： 特定非営利活動法人 NPO福祉用具ネット

### 令和5年度 福岡県ノーリフティングケア普及促進事業の概要図



令和5年度 新規取組施設《4期生》

|   |     |                          |    |    |                             |
|---|-----|--------------------------|----|----|-----------------------------|
| 1 | 筑豊  | 特別養護老人ホーム 筑穂桜の園          | 9  | 福岡 | 特別養護老人ホーム<br>サンシャインプラザ      |
| 2 | 筑後  | 介護老人保健施設<br>クリーンパル・ゆう    | 10 | 福岡 | 介護老人保健施設 ひのき                |
| 3 | 筑後  | 特別養護老人ホーム 紅葉樹            | 11 | 福岡 | 介護老人保健施設<br>ケアセンターひまわり苑     |
| 4 | 筑後  | 介護老人福祉施設 美さと             | 12 | 福岡 | 特別養護老人ホーム<br>マナハウス          |
| 5 | 北九州 | 特別養護老人ホーム 杜の家            | 13 | 福岡 | 特定施設入居者生活介護<br>生の松原ハッピーガーデン |
| 6 | 北九州 | 特別養護老人ホーム<br>ユニット型 みやこの苑 | 14 | 福岡 | 特別養護老人ホーム 白熊園               |
| 7 | 北九州 | グループホーム くもじ              | 15 | 福岡 | 地域密着型<br>特別養護老人ホーム<br>陽だまり  |
| 8 | 北九州 | 特別養護老人ホーム 垣生の里           |    |    |                             |

令和5年度 福岡県ノーリフティングケア普及促進事業 モデル施設  
メンター施設（3期生）

メンター施設 《3期生》 2年目

|   |     |   |    |    |                              |
|---|-----|---|----|----|------------------------------|
| 1 | 筑豊  | 特別養護老人ホーム はくりゆう園  | 8  | 福岡 | 特別養護老人ホーム 初花                 |
| 2 | 筑豊  | 介護老人保健施設 ほ乃ぼの園  | 9  | 福岡 | 特別養護老人ホーム 次郎丸の里              |
| 3 | 筑後  | 特別養護老人ホーム ちくご船小屋  | 10 | 福岡 | 特別養護老人ホーム 能古清和園              |
| 4 | 筑後  | 天神会複合施設<br>こがラウンドケア大石町/こがデイサービス大石<br>町・縄手 天神会(大石町縄手地区)定期巡回随<br>時対応型訪問介護看護・通所介護事業所等ノー<br>リフティングケア推進チーム | 11 | 福岡 | 特別養護老人ホーム つくも苑<br>(年度途中まで参加) |
| 5 | 筑後  | 特別養護老人ホーム 八女の里  | 12 | 福岡 | 特別養護老人ホーム 朝老園 ひさみつ           |
| 6 | 筑後  | 若久シニアビレッジ   | 13 | 福岡 | 特別養護老人ホーム 宝珠の郷               |
| 7 | 北九州 | 特別養護老人ホーム 石並園   |    |    |                              |



令和5年度 福岡県ノーリフティングケア普及促進事業 モデル施設  
アドバイザー施設（1・2期生）

| ≪2期生≫        |     |                                | ≪1期生≫                |     |                                     |
|--------------|-----|--------------------------------|----------------------|-----|-------------------------------------|
| アドバイザー施設 3年目 |     |                                | ○ アドバイザー施設 4年目       |     |                                     |
| 1            | 筑豊  | 特別養護老人ホーム ひまわり園                | 1                    | 筑豊  | 特別養護老人ホーム 本陣園 <b>地域リーダー</b>         |
| 2            | 筑豊  | 地域密着型 特別養護老人ホーム<br>ことぶきの森      | 2                    | 筑豊  | 介護複合施設ひばり                           |
| 3            | 筑豊  | 特別養護老人ホーム くぬぎ苑                 | 3                    | 筑後  | 特別養護老人ホーム 桜の丘 <b>地域リーダー</b>         |
| 4            | 筑後  | 介護老人保健施設<br>アルテンハイムヨコクラ        | 4                    | 筑後  | 特別養護老人ホーム 常照苑くすのき通り                 |
| 5            | 筑後  | 特別養護老人ホーム<br>常照苑サンシャイン         | 5                    | 福岡  | 特別養護老人ホーム 仙寿苑・はまぼう                  |
| 6            | 福岡  | 特別養護老人ホーム なの国                  | 6                    | 福岡  | 介護老人保健施設 さわら老健センター<br><b>地域リーダー</b> |
|              |     |                                | 7                    | 北九州 | 特別養護老人ホーム 風の家                       |
| 7            | 福岡  | 看護小規模多機能型居宅介護<br>三丁目の花や        | 8                    | 北九州 | 特別養護老人ホーム 誠光園 <b>地域リーダー</b>         |
| 8            | 福岡  | 地域密着型 特別養護老人ホーム<br>フレンドピーチ ちはや | ◎ 先行施設 アドバイザー施設 4年以上 |     |                                     |
| 9            | 北九州 | 特別養護老人ホーム みやこの苑                | 1                    | 筑豊  | 特別養護老人ホーム 明日香園                      |
| 10           | 北九州 | 特別養護老人ホーム 足原のぞみ苑               | 2                    | 福岡  | 特別養護老人ホーム ねむのき                      |
| 11           | 北九州 | 介護老人保健施設 博愛苑                   | 3                    | 北九州 | 特別養護老人ホーム ふじの木園                     |


令和5年度福岡県ノーリフティングケア取組施設地域別一覧

|    | 筑豊地域          | 筑後地域        | 福岡地域               |                  | 北九州地域          |
|----|---------------|-------------|--------------------|------------------|----------------|
| 1  | 明日香園          | 常照苑くすのき通り   | ねむのき               | サンシャインプラザ        | ふじの木園          |
| 2  | 介護複合施設<br>ひばり | 桜の丘         | 仙寿苑・はまぼう           | ひのき              | 誠光園            |
| 3  | 本陣園           | アルテンハイムヨコクラ | さわら老健センター          | ケアセンター<br>ひまわり苑  | 風の家            |
| 4  | ことぶきの森        | 常照苑サンシャイン   | フレンドピーチ<br>ちはや     | マナハウス            | 足原のぞみ苑         |
| 5  | くぬぎ苑          | ちくご船小屋      | なの国                | 生の松原<br>ハッピーガーデン | みやこの苑          |
| 6  | ひまわり園         | 天神会複合施設     | 三丁目の花や             | 白熊園              | 博愛苑            |
| 7  | はくりゆう園        | 八女の里        | 初花                 | 陽だまり             | 石並園            |
| 8  | ほ乃ぼの園         | 若久シニアビレッジ   | 次郎丸の里              |                  | 杜の家            |
| 9  | 筑穂桜の園         | クリーンパル・ゆう   | 能古清和園              |                  | ユニット型<br>みやこの苑 |
| 10 |               | 紅葉樹         | 朝老園ひさみつ            |                  | くもじ            |
| 11 |               | 美さと         | 宝珠の郷               |                  | 垣生の里           |
| 12 |               |             | つくも苑<br>(年度途中まで参加) |                  |                |
| 合計 | 9施設           | 11施設        | 19施設               |                  | 11施設           |

## 3期生・4期生のためのマネジメント概論 担当講師の紹介

| 氏名                   | 講師の所属   | 資格   |   |
|----------------------|---|--|---|
| 佐々木 寿生<br>(ささき としお)  | 株式会社 cocotama 代表取締役<br>NPO 法人心の卵の理事<br>NPO 福祉用具ネット 監事                 | 産業カウンセラー<br>心理カウンセラー<br>交流分析士 1級<br>TFT アルゴリズムトレーナー<br>ソースベースシットトレーナー<br>介護職員初任者研修修了 |  |
| 白石 源成<br>(しらいし もとなり) | ・社会福祉法人ひさの里<br>・特別養護老人ホームふじの木園<br>・一般社団法人 ナチュラルハート<br>フルケアネットワーク福岡 理事 | ・作業療法士 ・介護福祉士<br>・日本ノーリフト®協会 ノーリフトケアコーディネーター   |  |

## 4期生マネジメント研修及び3期生マネジメント力強化研修 統括講師の紹介

| 氏名            | 講師の所属  | 資格   |   |
|---------------|--|--|---|
| 統括講師<br>白石 源成 | ・社会福祉法人ひさの里<br>・特別養護老人ホーム ふじの木園<br>・一般社団法人 ナチュラルハート<br>フルケアネットワーク福岡 理事 | ・作業療法士 ・介護福祉士<br>・日本ノーリフト®協会 ノーリフトケアコーディネーター |  |

## 各事業の実績

- ①マネジメント研修概論 1回 対象 3期生と4期生及び全施設の新人職員受講  
6/28実施
- ②新規取り組み施設4期生研修
  - ・マネジメント研修3日間開催 (3期生の希望施設2施設が受講) 7・9・11月
  - ・実技の基礎研修 2グループに分かれて各2日間 合計4日間開催 8・10月
  - ・フォローアップ研修 施設との個別面談2日間実施 1/4.1/5
- ③3期生2年目研修
  - ・マネジメント力強化研修3日間(受講希望のモデル施設2施設が受講) 8・10.12月
  - ・3期生技術力強化研修2グループに分かれて各5日間 合計10日間開催  
5・6・8・9・10月
  - ・フォローアップ研修 施設との個別面談2日間 1/9.1/10
- ④講師実習
  - ・4期生マネジメント研修及びフォローアップ研修4回と3期生マネジメント力強化研修  
3回 合計7日間、統括講師指導の下で講師実習を実施
- ⑤地域連絡協議会、県内4つの地域に分かれて活動。地域別に各々6回以上、施設見学・進捗報告会、技術研修会など開催。  
また、地域連絡協議会主催の特別企画として、筑後地域は5月にノーリフティングケアフェス、福岡地域は10月、筑豊地域11月にノーリフティングケアフォーラムを実施。
- ⑦3期生・4期生の実践報告はホームページにて公開。  
1期生・2期生は各地域連絡協議会にて実践報告会を開催。

# 講師見習いから補助講師として実践経験6回

|                                   |                            |   |
|-----------------------------------|----------------------------|---|
| <p>筑後地域<br/>入江恵美</p> <p>介護福祉士</p> | <p>特別養護老人ホーム<br/>桜の丘</p>   |   |
| <p>福岡地域<br/>持田逸美</p> <p>理学療法士</p> | <p>特別養護老人ホーム<br/>仙寿苑</p>   |   |
| <p>筑豊地域<br/>川端俊祐<br/>作業療法士</p>    | <p>特別養護老人ホーム<br/>本陣園</p>   |   |
| <p>北九州地域<br/>山野美和<br/>介護福祉士</p>   | <p>特別養護老人ホーム<br/>ふじの木園</p> |  |

## 第1回 マネジメント概論

3期生・4期生 合同研修  
1期生・2期生 希望施設  
合計120名が受講

# 6月28日 第1回目 マネジメントとは何かについて学ぶ♡



白石講師  
「ノーリフティングケアとは」  
～これからの福祉・医療がやるべき事～

佐々木講師  
マネジメント強化プログラム  
講義と演習




午前担当 白石講師



午後担当 佐々木講師

## 4期生基本技術研修 & 3期生技術力強化研修統括講師の紹介

| 氏名                  | 講師の所属   | 資格  |   |
|---------------------|---|---|---|
| 山形 茂生<br>(やまがた しげき) | <ul style="list-style-type: none"> <li>元 別府リハビリテーションセンター勤務</li> <li>現在、コネクトリハビリテーション代表</li> <li>NPO福祉用具ネット理事</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>作業療法士</li> <li>福祉用具プランナー</li> <li>リフトリーダー</li> </ul> |  |

### 技術研修 サポート講師

- ・4期生基本技術研修 2回 合計4日間
- ・3期生技術力強化研修 5回 合計10日間

技術サポート講師 4名

各ベッドサイドにて個別指導担当

- |       |       |        |
|-------|-------|--------|
| 筑豊地域  | 西村 静子 | ・ケアマネ  |
| 福岡地域  | 染矢 利章 | ・理学療法士 |
| 北九州地域 | 石塚 和代 | ・介護福祉士 |
| 筑後地域  | 山田 健太 | ・介護福祉士 |
- ・福祉用具専門相談員



# 4期生 マネジメント研修

| 4期生対象 マネジメント研修<br>3期生モデル施設から希望の2施設 (ちくご船小屋・初花) が受講 |                                  |                |                |                |                                     |
|--|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------------------|
|  | 6月<br>1回目                        | 7月<br>2回目      | 9月<br>3回目      | 11月<br>4回目     | 1月<br>フォロー③                         |
| 日程   | 6月28日(水)                         | 7月12日(水)       | 9月13日(水)       | 11月15日(水)      | 1月5日(金)<br>1月6日(土)                  |
| 研修方法   | 全地域合同<br>オンライン                   | 全地域合同<br>オンライン | 全地域合同<br>オンライン | 全地域合同<br>オンライン | 各施設の個別対応<br>オンライン                   |
| 教育内容   | 概論<br>①ノーリフティングケアとは<br>②マネジメントとは | マネジメント<br>研修①  | マネジメント<br>研修②  | マネジメント<br>研修③  | 取り組みの振り返り<br>及び<br>実践報告スライド作成<br>支援 |
| 受講者数   | 71名                              | 77名            | 75名            | 70名            | 15施設                                |

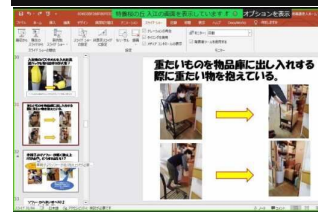
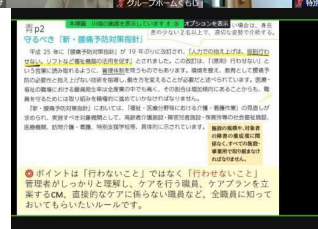
## マネジメント研修 2回目

7月12日水曜日  
9時30分～17時

新規取り組み施設のための  
第2回マネジメント研修及び  
講師育成1回目を実施。  
講師育成は、福岡県4つの地  
域の1期生から選出。  
3年間の取り組み経験を活か  
し、講義資料作成と講義担当  
統括講師 白石氏  
本陣園 川端氏  
桜の丘 入江氏  
仙寿苑 持田氏  
ふじの木園 山野氏



| 施設名    | 担当     | 備考  |
|--------|--------|-----|
| ちくご船小屋 | 白石 隆史  |     |
| 初花     | 本陣園 川端 |     |
| ...    | ...    | ... |







# 3期生マネジメント力強化研修

| 3期生対象 マネジメント力強化研修<br>1期生・2期生のモデル施設から希望の2施設（誠光園・さわら老健センター）が受講 |                                      |                |                |                |                                     |
|--|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------------------|
| 日程   | 6月28日<br>(水)                         | 8月23日<br>(水)   | 10月18日<br>(水)  | 12月13日<br>(水)  | 1月9日(火)<br>1月10日(水)                 |
| 研修方法   | 全地域合同<br>オンライン                       | 全地域合同<br>オンライン | 全地域合同<br>オンライン | 全地域合同<br>オンライン | 各施設の個別対応<br>オンライン                   |
| 教育内容   | 概論<br>①ノーリフティング<br>ケアとは<br>②マネジメントとは | 計画立案           | 計画立案           | 計画立案と今後について    | 取り組みの振り返り<br>及び<br>実践報告スライド作成<br>支援 |
| 受講者数   | 3期生52名<br>1期生・2期生<br>15名             | 35名            | 36名            | 36名            | 12施設                                |

## 8月23日 3期生モデル施設対象 マネジメント力強化研修 2回目

令和5年度 福岡県ノーリフティングケア普及促進事業



福岡県  
Fukuoka Prefecture

ノーリフティングケア  
マネジメント研修  
第2回  
2023年8月23日

統括講師 白石 源成



### 分析・対応策の検討・実践を行い評価した結果からマニュアルの更新を行った



実践者がリファーマーが書く考え上り付かぬ等、どうすればいいか？

ソフトからハードへNO2 (バーンアップ)

資料の作りかたを物販店に申し入れる際、事前にしっかり物販店へ伝える。


### 入江講師



### 持田講師



### 共有する？（本陣の例）



推進員  
一般職員  
推進員  
一般職員  
推進員  
一般職員

研修子エック + 名簿で全員の修了を確認

取り組みのために、職員の間々まで行き届く必要があります。

うまく活用し、全員にもれなく周知です。


### 川端講師



### 参加施設の教育指導 紹介

- 定期開催される他の研修や委員会を活用し、ノーリフティングケアの研修会開催
- 各ユニットPCに動画を貼り付け、いつでも閲覧できる環境にする

メンバーが出演者となり教育動画を作成



2期生 特別養護老人ホームみやこの苑 様



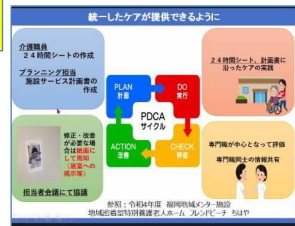

### 白石統括講師



# 令和5年度福岡県ノーリフティングケア普及促進事業

## 3期生マネジメント力強化研修3回目開催

統括講師 ふじの木園 白石講師



仙寿苑 持田講師

講師見習から2年目の4名の新人講師の皆様。白石統括講師の指導の下で、確実に一人前の講師へと成長し続けています。自施設の取り組み経験が活かされた具体的な講義内容、さらに、これまで共に取り組んできた仲間の施設の事例も紹介しています。

### 取り組むべきこと

■ケアだけでなく、すべての作業において身体的負担、リスクのある作業は抽出され、検討、対策計画立案(P) 計画実施(D) 実施結果を評価(C) 評価を踏まえて見直し、改善(A) のマネジメント体制が出来ていくことが必要です。

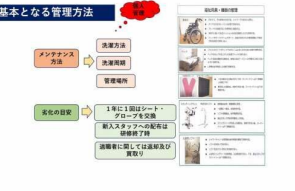
■職員一人ひとりがリスクをみつかること。委員会が組織全体のマネジメントを実施していきます。この取り組みを繰り返し、組織の労働安全衛生水準を向上させることが重要です。

■チェック項目 労働安全衛生の観点から施設内ラウンドが定期的に実施されており、作業状況を把握し、見直し・見直しが実施されている。

本陣園 川端講師



桜の丘 入江講師



ふじの木園 山野講師

## マネジメント研修の流れ

- ①前回の計画の進捗についてスライドにて報告
- ②講義内容に沿っての新たな計画立案
- ③完成した計画書の発表

2年目の3期生

報告も計画作成も慣れたものです。立派な先輩施設になりました。次回は12月です。

計画1【管理者・委員会】

目標▶全職員がこの取り組みの目的を共有し理解している。

現状▶委員会メンバーはノーリフティングケアの取組を理解できている。

課題▶全職員がノーリフティングケアの取組を理解できていない。

計画▶①グループ会議でノーリフティングケアの目的について説明する。25%  
②グループ会議に参加していない職員への伝達を行う。25%  
③理解度チェックをGoogleフォームにて実施する。25%  
④理解できていなかった職員フォローアップ実施。25%

目標1-② リスクマネジメント

①作業シートで作業を行う際のリスクを事前に把握し、委員会から報告を行う。100% / 100%

②作業シートの取組を促進するように呼びかけ、誤りがないように実施する。100% / 100%

③実施状況に対し、STEP1-3の取組を実施し、確認する。80% / 80%

入浴・着脱

浴身や着脱時の動作。  
→腰に負担がかかる身体動かし方を指導する。影リフト・ガードテープへの取組。  
→防犯タイプの施設員着脱の指導

その他ケア

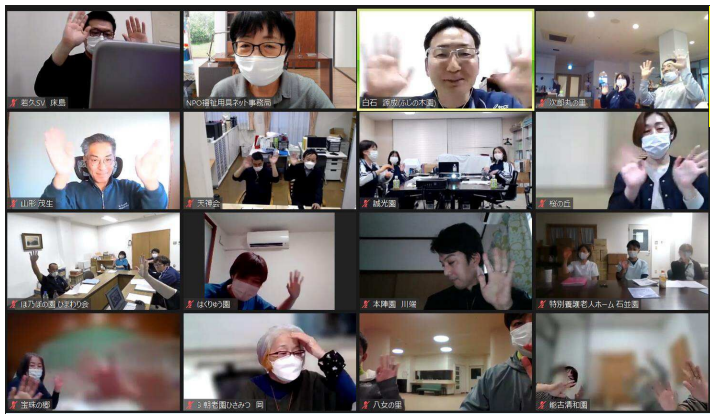
足の爪切りやヘッド上で実施。  
→食事介助の際にヘッドの取組。  
→ヘッド上での介助でヘッドを握ってもよい。適切な取組で行ってしまおう。  
→身体の正しい持ち方指導  
→不安な結果  
→施設員の取組

福祉用具

※よく使用できないことで無理な姿勢にならない。  
→乗降子に付いた位置のまま乗っている  
→福祉用具の取組方法の指導  
→増設してほしい  
→ノーリフティングを追加検討

掃除

→こみ収集ボックスにゴミ袋を抱えて捨てられない。  
→収集ボックスの再挿入  
→収集ボックスが扉に負担がかかる  
→扉の再挿入  
→扉の再挿入  
→扉の再挿入

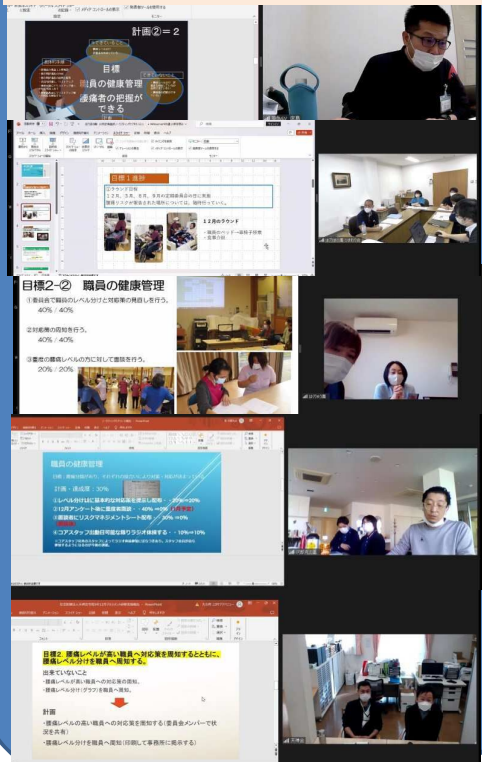


### 3期生、2年目のマネジメント力強化研修

「2年目になって、気づいたことがたくさんありました。」  
「頑張ってた良かった！」

3期生、逞しい先輩施設になりましたよ♡

### 2か月間の実践報告をする11施設



白石統括講師から3期生へのメッセージ  
それは、ノーリフティングケアという職場改善。  
一人ではできないがみんなで理想の職場を目指しましょう。

#### みんなの「思い」

みんなの思う「理想の職場」  
みんなが思う「理想の仲間」  
私たちが「提供するもの」



新たな講師も誕生

事務局も  
頑張りましたよー!

## マネジメント研修講師体験 全7回 令和4年度 見習い体験 令和5年度 講師体験を終えて

◎ 統括指導担当 白石源成講師

|        |     |       |        |       |
|--------|-----|-------|--------|-------|
| ・筑後地域  | 1期生 | 桜の丘   | 入江恵美講師 | 介護福祉士 |
| ・筑豊地域  | 1期生 | 本陣園   | 川端俊祐講師 | 作業療法士 |
| ・北九州地域 | 1期生 | ふじの木園 | 山野美和講師 | 介護福祉士 |
| ・福岡地域  | 1期生 | 仙寿苑   | 持田逸美講師 | 理学療法士 |

# マネジメント研修 講師体験での学びの所感

## ①講師体験をすることによってノーリフティングケアで気づいたこと

介護技術などと同じように、教える経験を積むことでマネジメント力も育ってくるということです。スキルアップのためには、座学やトレーニングで学んだ後の次のステップとして、自分の知識や経験を他者に伝えることが近道だと実感しました。

## ②自施設のノーリフティングケア取り組み状況の変化

多くの施設に関わらせていただき、各実践内容で良いところを逆に取り入れさせてもらっています。自施設の中だけではどうしても視野が広がらないままになりがちですので、講師体験を通じて他施設から吸収できるのは大変ありがたいことです。

## ③今後:これからの抱負

最近まで機能訓練指導員(OT)をしていたこともあり、様々な視点からマネジメントを進めていければと思います。自施設の取り組みもまだまだ道半ばですので、講師体験で培ったことを生かし今まで以上にノーリフティングケアを浸透させていければと思います。

## ④受講者へメッセージ

少しずつでも大丈夫ですので、根気強く続ければ成果は必ず現れます！働き方を変えるというのは中々労力のいることですが、まずは小さな成功体験を施設内で分かち合い、盛り上げていってもらえればと思います。

社会福祉法人内野会  
特別養護老人ホーム 本陣園  
生活相談員兼介護支援専門員(作業療法士)  
川端俊祐



## ①講師体験をすることによってノーリフティングケアで気づいたこと

ノーリフティングケアを定着させていく事で職員の労働環境が改善されていること、取り組まないことによる悪循環が見えてきました。

計画を立てても実施できない時にどうやったらできるのか、どうすれば取り組めるのかを一緒に考え、できないという気持ちを「できる」気持ちにさせるサポート方法を講師とともに体験して、できる事を、小さなことから取り組めるように導く体験をしました。取り組み方を見直したことで取り組めた事業所もあれば、取り組めていない状況が続いた事業所もあり、どのように、どこまでサポートが必要なのかと悩むこともありました。教える＝責任があるとは理解しているが、限られた時間の中で、どこまで伴走しなければいけないのかなあと感じる部分もありました。

## ②自施設のノーリフティングケア取り組み状況の変化

他施設での取り組みを見ることができると、受講生の取り組みのアイデアを自施設の委員へ伝達し導入してみたり、みんな頑張っているから頑張ろうと計画を見直していった。

## ③今後:これからの抱負

まずは自施設のマネジメントをしっかりと行っていく事。人に伝えるうえで意識を深める事は 必要だと思っているため、学びを止めず、取り組みの根拠をしっかりと説明できるようにすること。

## ④受講者へメッセージ

ノーリフティングケアの取り組み4年ですが1年目はとても苦しかったです。でもその中でご利用者・職員が笑顔で取り組めることも少しずつ増えてきました。変わっていくことにみんながワクワクしてきます。人がいない、時間が取れない・・・そんな中で思うように進まないこともたくさんありますが、ノーリフティングケアになぜ取り組もうと思ったのかを取り組みみんなで共有しながら、1つでも2つでも前に進んだことを喜びながら歩みを止めず、取り組んでいる仲間と一緒に取り組みを進めていってほしいと思います。

仲間がいるからお互い頑張れる！と思います。これからも一緒に頑張っていきたいと思います。

社会福祉法人桜園  
特別養護老人ホーム桜の丘  
事業部長  
(介護福祉士) 入江 恵美



### ①講師体験をすることによってノーリフティングケアで気づいたこと

「誰のための介護技術で、なぜ必要なのか？」 マネジメント研修を重ねることで、ノーリフティングケアの大切さに気づかされました。また、講師体験の機会を得たことで、伝える難しさだけでなく、伴走する喜びを得ることができ、貴重な体験をさせていただきました。まだまだ道半ばではありますが、ノーリフティングケアが定着し、当たり前前の介護技術になっていくと信じています。

### ②自施設のノーリフティングケア取り組み状況の変化

「こんなやり方があるんだ！！すごい！！」講師体験をすることで、自施設の取り組み状況を反省し、初心に戻り、振り返ることができました。正直、目に見える変化はありませんが、ノーリフティングケアが日常業務に定着しつつあるのは事実です。

### ③今後:これからの抱負

『 継続は力なり👊 』これにつきます。ノーリフティングケアの技術だけでなく、マネジメント研修を実践し、止まることなく実行し続けたいと思います。また、1期生の施設として、地域を牽引できるよう、自施設職員の教育に力を入れ、力をつけていきたいと思っています。

### ④受講者へメッセージ

研修での学びや、計画を実行するためには、多くの時間や労力を費やし、とても大変なことと思います。ほかにももっと大切な業務があることも、十分承知しています。ただ、皆さんは気づいていると思います。ノーリフティングケアはとても大切な介護技術で、いつかは取り組むべきことであることも。「まずはやってみませんか？」それが私たちの経験談です。

社会福祉法人 二丈福祉会  
特別養護老人ホーム 仙寿苑・はまぼう  
仙寿苑施設長 持田逸美



### ①講師体験をすることによってノーリフティングケアで気づいたこと

ノーリフティングケアを継続し、今後更に上を目指し、どのように進めていくべきなのか、また、マネジメントの重要性に改めて気付く事が出来ました。多くの課題の中からまずは出来る事から始め、自信をつけてもらう事や、自身が経験してきた事等をアドバイスする事で振り返りに繋がっています。

### ②自施設のノーリフティングケア取り組み状況の変化

ノーリフティングケアを始めて8年、マネジメント研修は5年目の参加となります。自施設で開始当初の不慣れさ、苦悩、多くの失敗を経て、現在では当たり前の事としてスタッフ全員が意識し、取り組みを進めています。マネジメント研修に参加する事でいつも初心に戻る事ができ、自施設の見直しや再確認が出来ます。

### ③今後:これからの抱負

ケアを受ける側、ケアを行う側双方が笑顔で過ごし、ケアが継続できるよう、今後もしっかり学び、マネジメント力強化に努めていきたいと思っています。

### ④受講者へメッセージ

周りの意識やケア内容等を変えていく事は大変だと思いますが、迷う事なく進んで欲しいと思います。決して間違っていない事、当たり前な事になる日が来ます。

社会福祉法人 ひさの里  
特別養護老人ホーム ふじの木園  
ノーリフティングケアリーダー  
ユニットリーダー  
(介護福祉士) 山野 美和



## 3期生・4期生マネジメント研修統括講師および講師育成担当より

### ● 講師見習いの方へ

昨年度までは、各講師のサブ的な役割を担ってきたが、今年度からは、各ブロックを担当し、これまでの自施設での取り組みや昨年度のサブ講師の経験からの確かなアドバイスをしてくれました。また、各施設との関わりも回を増すごとに信頼関係を構築してくれました。来年度は、これまで以上の経験を活かしながら、各施設へ成長を促して地域の活性化につなげて欲しいと思います。

### ● 3期生の皆様へ

昨年度は、マネジメント研修に初めての参加で、右も左もわからない状況での研修参加だったと思います。しかし、今年度は自施設の課題ややるべき事が明白になったのではないかと思います。また、再スタートした施設も新たなチームで、体制を整えてくれています。ノーリフティングケアの取り組みはこれからです。魅力ある職場作りの構築をしていきましょう。

### ● 4期生の皆様へ

ノーリフティングケアの取り組みをスタートさせ1年が経過し、施設においては体制ができています。施設により課題は様々ですが、歩みを止めず、これからも双方にとってより良いケアを継続していきましょう。

社会福祉法人 ひさの里  
特別養護老人ホーム ふじの木園  
ケア統括マネジャー  
(作業療法士・介護福祉士) 白石 源成



## 4期生技術研修 2地域に分かれて2日間開催

|      | 1回目  |                        | 2回目                  |                        |
|------|--|------------------------|----------------------|------------------------|
|      | 1グループ<br>福岡地域<br>7施設                           | 2グループ<br>その他の地域<br>8施設 | 1グループ<br>福岡地域<br>7施設 | 2グループ<br>その他の地域<br>8施設 |
| 日程   | 8月17日<br>(木)                                   | 8月18日<br>(金)           | 10月12日<br>(木)        | 10月13日<br>(金)          |
| 研修内容 | 身体の使い方、スライディングシート、スライディンググローブ、スライディングボードの使い方など |                        |                      |                        |
| 受講者数 | 14名  | 16名                    | 14名                  | 16名                    |

\*技術研修の見学学習 1期生・2期生 11名2グループに分かれて参加

# 4期生 1回目 8月17日・18日

## 受講者の感想より

身体の使い方について知っているつもり、分かっているつもり、やっているつもりが実際には出来ていないということが多々あり、新たに色々気づかせていただきました。これをどう現場に伝えていくかをチームで考えていきたいと思ひます。

腕の力を使って介助していることが自分自身だけでなく、相手に負担をかけていることを身をもって感じる事ができました。すぐに実践できるかと言われたら難しいが、一つひとつの動きをチームで確認して自分のものになるように取り組んでいきたいと思ひます。

普段人前で発表する機会等ないのですが、今日「身体の使い方について」発表させていただくことで、現場でスタッフに伝える際、どう伝えれば理解してもらえるかなどとても勉強になりました。

### 8月17日 4期生 福岡地域



### 8月18日 北九州・筑豊・筑後地域



# 4期生 2回目 10月12日・13日

## 受講者の感想より

身体の使い方をしっかりと理解することが大切。重心移動をすべてにおいて使用。頭部は頭と肩甲骨をハの字にさせ、お尻は手を添えて実施。身体の使い方はかなり難しいと感じています。1日で足がかなり疲れました。いかに普段使っていなかったか実感しました。

実技を指導していただいて誤った方法でしていたことがわかりました。介助される側が不快な思いをしない手順を考えてやっていきます。

- 00973 ①身体と  
使い方の  
山田講師  
MTS
- 00976 ②身体  
の使い方  
に対する  
コメント  
MTS
- 00977 ③腰  
の使い方  
山田講師  
MTS
- 00978 ④腰  
の使い方  
山田講師  
MTS
- 00979 ⑤腰  
の使い方  
山田講師  
MTS
- 00981 ⑥腰  
の使い方  
山田講師  
MTS
- 00983 ⑦腰  
の使い方  
山田講師  
MTS
- 00984 ⑧腰  
の使い方  
山田講師  
MTS
- 00987 ⑨腰  
の使い方  
山田講師  
MTS
- 00991 ⑩腰  
の使い方  
山田講師  
MTS
- 00992 ⑪腰  
の使い方  
山田講師  
MTS

## 福岡県 ノーリフティングケア普及促進事業 介護実技研修

会場は2階のショールームになります。  
エレベーターで**2階**にお上がりください。



# 3期生 技術力強化研修

## 地域別に分かれて各5日間開催

|                                       | 1回目                                      | 2回目                       | 3回目                             | 4回目                          | 5回目                            |
|---------------------------------------|--|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1グループ<br>福岡・北九州地域<br>2グループ<br>筑豊・筑後地域 | 13施設<br>(1施設 コロナの影響により欠席)                | 13施設<br>(1施設 コロナの影響により欠席) | 12施設                            | 12施設                         | 12施設                           |
| 日程                                    | ①5/26 (金)<br>②5/27 (土)                   | ①6/10 (土)<br>②6/11 (日)    | ①8/24 (木)<br>②8/25 (金)          | ①9/7 (木)<br>②9/8 (金)         | ①10/20 (金)<br>②10/21 (土)       |
| 研修内容                                  | ・ノーリフティングケアの必要性と目的の理解<br>・身体の使い方<br>・寝返り | ・起き上がり<br>・立ち上がり<br>・座り直し | ・トランスファーボードの使い方<br>・スタンディングマシーン | ・スライディングシートの使い方<br>・グローブの使い方 | ・床走行リフトの使い方と吊り具の選び方<br>・設置式リフト |
| 受講者数                                  | 24名受講                                    | 24名受講                     | 24名受講                           | 24名受講                        | 24名受講                          |

\*技術研修の見学学習 1期生・2期生 11名2グループに分かれて参加

### 1回目 5月26日・27日

#### 受講者の感想より

時間がかかっているかもしれないが、一つひとつ丁寧な作業を行う事で、入居者も安心して生活が出来ることに繋がるので、施設に帰ってしっかり共有していきたいと思う。

丁寧に教えてもらえて理解しやすかったです。わからなくてもポイントをしっかりと教えていただけてありがたかったです。現場でも行います。

今まで力で介護をしていた。どれだけ利用者が不快に感じていたかを思うと申し訳なく感じる。力は使わず重心移動がどれだけ大切か思い知らされた。今後のケアに活かしていきたいと思う。ありがとうございました。

本当に学べる環境にあることに驚きました。ここ数日、本当に自分が行っても良いものかかなり心配していたが、年齢に関わらず、身体に負担がかからない介護が行えることを施設でも伝えていきたいと思いました。

最初は、なんてハードな研修なんだろうと思いました。人前で説明する事がこんなにも難しいことに。しかし、時間が経つにつれ、声を出していくにつれ、実際自分がやっていくうちに、「もっとやって、ちゃんと覚えたい」と思うようになりました。しっかりと施設でも復習していきたいと思います。



5月26日 福岡地域・北九州地域



5月27日 筑豊地域・筑後地域



必要性と目的の理解・身体の使い方・寝返り





## 2回目 6月10日・11日

### 受講者の感想より

全てにおいてゆっくりと丁寧にやる事。ノーリフティングケアの必要性和目的を理解することができた。

繰り返し行う中で、完璧ではありませんが、出来ていくのが嬉しかったです。初めて、皆さんが見ている中で、とても緊張しましたが、終わった後、すっきり気分になりました。

どの研修項目も、相手の立場になって手を添える位置や体重のかけ方、スピードに注意する必要があると学び直すことができました。また、相手にきちんと伝えるためにも、言葉選びを大事にしようと思った。

反復した学習を行うことで、理解度は向上したと思います。ありがとうございました。



6月10日 福岡地域と北九州地域



6月11日 筑後地域と筑豊地域

### ・起き上がり・立ち上がり・座り直し



## 3回目 8月24日・25日

### 受講者の感想より

スタンディングマシンに関して、どのマシンも便利で双方にかかる負担がなく安全である。横、または、そばにつき添う事で対象者の反応、表情がより観察できると思った。トランスファーボード初心者でしたが移乗する際、車いす、ボードの細かい位置関係はとても重要だと感じた。

多くのスタンディングマシンを体験させていただいた。初めて使用したし、使われる側の気持ちもとても感じる事が出来た。多くの種類を比較出来たのも有難かった。トランスファーボードもやり方を覚えるとかかなり便利で負担が少ない。自施設のボードと車椅子の整備がより進むと良いなと強く思いました。

今回の研修で、さまざまなスタンディングリフトを使用・体験したことで、対象者に、どのリフトが良いのか選定の幅が広がったと思います。学んだこともインプットして、現場でアウトプットしていきます。

スタンディングリフトの体験会もあり、施設での導入の参考になり、非常に助かりました。ありがとうございました。

8月24日 福岡地域と北九州地域

### ボード スタンディングリフト

8月25日  
筑豊地域  
筑後地域



## 4回目 9月7日・8日

### 受講者の感想より

今まで、シートの横移動の際、利用者役で違和感はありませんでしたが、講師の指導後に同じように利用者役をすると全く違う感覚で、講師の方の技術力に驚きました。流石に凄いと感じました。

グローブを使った横移動で、いかに、体重移動が大事なのかがわかりました。うまく体重移動が出来ていないと、対象者の身体が綺麗に動かずグローブだけが身体から滑ってしまうため、丁寧に細かく体重移動を意識する必要があると学びました。練習の際に、講師の方々が丁寧に教えてくださるので、集中して学びを深めることができました。

寝返りの時の座り込みながらの体位交換をどうしても腕だけで動かしてしまっていたけど肘を固定していくコツを教えてもらい、案に出来るようになった。施設に戻って職員に必ず教えたいと思う。

シートは使っているが、自分のやり方が腕の力でやっているの、体重移動でと言いながら、腕の力でやっているのもっと意識してケアに当たるよう心がけたいと思う。

テキストと違った身体の使い方や方法を学べ、技術伝達の際にさまざまな教え方が出来るようになりました。練習してきて良かったです。

9月7日 福岡・北九州地域

9月8日 筑豊・筑後地域



## 5回目 10月20日・21日

### 受講者の感想より

リフトの種類、シートの種類により要領が変わるため、道具を扱う練習は必要だと感じた。ご指導ありがとうございました。使用に関してしっかりと技術として学ばせて頂いたため、安心してリフトを使用した介助ができるようになりました。他の職員にも伝達して安全に使用することが出来ます。腰痛予防のためにも、利用者の安全のためにも、もっと福祉機器が発達していただけることを切に願います。

計5回の技術力強化研修、非常にレベルアップすることが出来たと思います。ノーリフティングケアを取り組んだことで自分自身成長することができました。今後も引き続きよろしく願い致します。施設はもちろん地域に浸透できるよう尽力していきたいと思ひます。ありがとうございました。

設置式リフトを見る機会があまりなかったのも参考になりました。これからはリフトの使い方を見直していきたいと思ひます。

床走行リフトを何度かやっていくうちに、人の手で行う移乗介助に比べて安全であり、双方の負担が少ないことを実感した。車いすへの着座やベッドに移る際の位置関係を知ることが大切。

10月20日 福岡・北九州地域

10月21日 筑豊・筑後地域



# 撮影動画配信によるサポート

## 全5回の技術研修にて撮影した動画は、編集後に参考資料として、毎回配信



### 6月10日・11日 2回目の技術力強化研修での動画配信は、何と、41件！



## 3期生・4期生技術指導講師より

### ● 3期生の皆様へ

今までとは違う、新たな技術の習得が、とても大変だと感じたと思います。自分の動き方、利用者の身体のどこを支えながら、どの方向に動かすのか、などなど考え、更には、聞いている方にわかりやすく口頭説明することの難しさの壁を乗り越えた5回の研修でした。

職場の多くの仲間に伝達して、教育できる人材育成をお願いします。また、地域に先輩施設があるので悩みを抱え込まず、上手に活用しましょう。

### ● 4期生の皆様へ

今まで学校で教育されていない技術を、突然学習することになったことに大変困惑したと思います。2日間という短い期間でしたので、序章を体験した程度に留めていただけたらと思います。

来年は、地域での活動にて技術向上できる場面がありますので、活用してください。

特定非営利活動法人NPO福祉用具ネット理事  
コネクトリハビリテーション代表  
(作業療法士) 山形 茂生



# 地域連絡協議会からの活動報告

- ①筑豊地域
- ②筑後地域
- ③北九州地域
- ④福岡地域

各地域の活動の詳細は  
地域リーダーからの活動報告をご参照ください♪

| 令和5年度 地域連絡協議会開催実績                  |                      |  |                                 |                       |  |                 |                        |       |
|------------------------------------|----------------------|--|---------------------------------|-----------------------|--|-----------------|------------------------|-------|
| 地域                                 | 1                    | 2  | 3                               | 4                     | 5  | 6               | 7                      | 8     |
| 筑豊地域<br><small>事前打合せと反省会含む</small> | 4月20日<br>オンライン       | 6月8日<br>ひまわり園<br>会場の下見と打<br>ち合わせ               | 8月10日<br>オンライン                  | 10月26日<br>オンライン       | 11月7日<br>設営<br>11月8日<br>ひまわり園<br>ノーリフティ<br>ングケアフォー<br>ラム       | 1月25日<br>オンライン  |                        |       |
| 筑後地域<br><small>事前打合せ反省会含む</small>  | 4月6日<br>下見と打ち合<br>わせ | 5月10日設営<br>5月11日<br>九州芸文館<br>ノーリフティ<br>ングケアFES | 6月1日<br>オンライン                   | 7月14日<br>オンライン        | 9月1日<br>オンライン  | 10月25日<br>オンライン | 12月19日<br>九州大谷短期<br>大学 | 3月報告会 |
| 福岡地域<br><small>事前打合せと反省会含む</small> | 4月25日<br>オンライン       | 6月13日<br>オンライン                                 | 8月8日<br>実行委員会8<br>月29日<br>オンライン | 9月20日<br>オンライン<br>打合せ | 10月24日<br>会場下見<br>10月28日<br>ふくふくプラザ<br>ノーリフティ<br>ングケアフォー<br>ラム | 11月28日<br>オンライン | 1月23日<br>次郎丸の里         | 3月報告会 |
| 北九州地域                              | 4月18日<br>誠光園         | 6月20日<br>みやこの苑                                 | 9月19日<br>オンライン                  | 11月20日<br>誠光園         | 12月4日<br>石並園   | 2月5日予定<br>ふじの木園 |                        |       |

福岡県ノーリフティングケア普及促進事業の取り組みの一つとして、県内4つの地域でモデル施設が中心となり、令和3年度から地域連絡協議会を立ち上げて、定期的にノーリフティングケアの勉強会を開催しています。

ノーリフティングケアに興味のある方、取り組みを検討している施設の皆様、是非、一緒に学び、その一歩を踏み出しませんか!

各地域ごとの活動予定は決まり次第、福岡県のホームページで公開予定。

詳しくは福岡県ノーリフティングケア普及促進事業で検索♡

### 参加モデル施設ご紹介

|   | 筑豊  | 筑後   | 北九州   | 福岡  |
|---|---|--|---|---|
| モデル施設<br>2期生<br>3期生   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・くぬぎ苑</li> <li>・ことぶきの森</li> <li>・ひまわり園</li> <li>・ほ乃ぼの園</li> <li>・はくりゆう園</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・常照苑サンシャイン</li> <li>・アルテンハイムヨコクラ</li> <li>・ちくご船小屋</li> <li>・八女の里</li> <li>・若久シニアビレッジ</li> <li>・こがらウンドケア大石町<br/>ほか(久留米市)※社会医療法人天神会が運営する複数事業所により合同して取り組む</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・みやこの苑</li> <li>・足原のぞみ苑</li> <li>・博愛苑</li> <li>・石並園</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・フレンドピーチちはや</li> <li>・なの国</li> <li>・三丁目の花や</li> <li>・つくも苑</li> <li>・初花</li> <li>・次郎丸の里</li> <li>・能古清和園</li> <li>・朝老園ひさみつ</li> <li>・宝珠の郷</li> </ul> |
| 地域のリーダー施設<br>1期生  | 本陣園<br>介護複合施設ひばり<br>明日香園  | 桜の丘<br>常照苑くすのき通り   | 誠光園<br>風の家<br>ふじの木園   | 仙寿苑・はまぼう<br>さわら老健センター<br>ねむのき   |
| 令和5年度世話係  | 本陣園<br>川端統括マネージャー   | 桜の丘<br>入江統括マネージャー  | 誠光園<br>中武統括マネージャー   | さわら老健センター<br>小山統括マネージャー   |
| 令和5年度から、4期生として、新たに取り組み始めた施設 合計15施設の皆様も、各地域の仲間として参加しています。今後の新たな取り組み施設も、モデル施設のサポートを受けながら共に活動していきます。 |   |  |   |   |
| 申込先<br>問い合わせ先   | 特定非営利活動法人 NPO福祉用具ネット 事務局 担当 大山<br>電話 0947-42-2286<br>E-mail: npo-fukusiyounet@sage.ocn.ne.jp                              |  |   |   |

## 福岡県ノーリフティングケア地域連絡協議会活動への参加申込書 施設からのお申し込みを歓迎いたします。

(但し、やむを得ない事情がある場合は個人参加でも可能)  
参加希望地域を選んで下さい!

### 参加希望地域

・ 筑豊・ 筑後・ 北九州・ 福岡

|   |      |
|---|------|
| ① 名前 ふりがな                               | ② 職種 |
| ③ 施設・事業所名                               |      |
| 部署                                      |      |
| ④ 住所 〒                                  |      |
| ⑤ ☎                                     | FAX  |
| ⑥ E-mail 連絡やZOOMのご案内に利用しますので必ず記載してください。 |      |

必ずメールでお申し込みください! メールにて、開催連絡を致します。

お申し込み・お問い合わせ先 福岡県田川市伊田4395番地 福岡県立大学内  
特定非営利活動法人NPO福祉用具ネット 担当大山  
電話/ファックス 0947-42-2286

E-mail: [npo-fukusiyounet@sage.ocn.ne.jp](mailto:npo-fukusiyounet@sage.ocn.ne.jp)