



4 地球温暖化に対してできること

(1) 住まい方の工夫 (緩和策)

家庭・衣食住の生活
消費生活・環境

住まい方に着目して、家庭での電気、ガス、水道の省エネ・省資源を進め、二酸化炭素の排出を減らしていきましょう。

家庭でできる省エネ・省資源の方法には、4つの視点があります。

視点① 使用量を知る

電気ご使用量のお知らせ		電気使用量がお知らせです。	
平成25年	6月分	7月	7月
13,897 kWh	582 kWh	0117040	0000 7430

自分の生活でどれくらいのエネルギーや資源を使っているか調べてみる。

(例) 電気使用量のお知らせを調べて記録する。

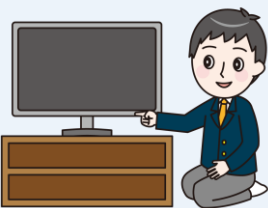
⇒ 37ページで紹介しているアプリを使ってみよう♪

視点② 使用量を減らす

家電製品やガス機器などの使い方を工夫する。

(例) 主電源を消して待機時消費電力を減らす。

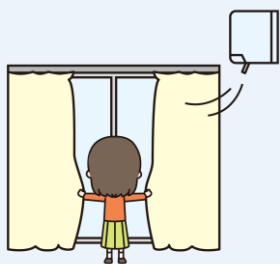
(できることを具体的に書こう)



視点③ エネルギー効率を高める

エネルギーを使う段階で発生する無駄(ロス)を、使い方の工夫で減らして、効率を高める。

(できることを具体的に書こう)



視点④ エネルギー効率のよいものを選ぶ

買い替えるときは、二酸化炭素の排出量が少ない機器やエネルギー効率のよいものを選ぶ。

(できることを具体的に書こう)





<取り組んでみよう>

家庭でできる、省エネ・省資源の取り組みを考え、グループで話し合ってみよう。次に、自分の家でできているかチェックし、できていないときは、できるようにするための工夫を書き出してみよう。

製品など	取り組み（4つの視点）	チェック	できるようにするための工夫
エアコン	(例) ^{れいだんぼう} 冷暖房時はカーテンを閉める（視点③）	<input type="checkbox"/>	エアコンにメモを貼る ^は
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
洗濯機 ^{たく}		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
給湯器		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
冷蔵庫		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
照明器具		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
その他		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	