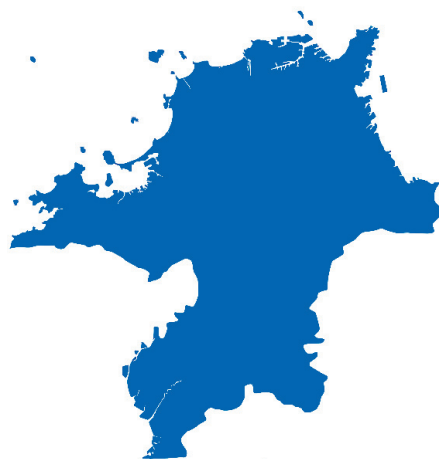




福岡県

福岡県健康増進計画

いきいき健康ふくおか21



2024
令和6年度



2035
令和17年度

はじめに

本県では、誰もが安心して、たくさんの笑顔で暮らせる福岡県を目指し、「福岡県総合計画」において、「誰もが住み慣れたところで働き、長く元気に暮らし、子どもを安心して産み育てることができること」を県政推進の柱に掲げ、さまざまな施策を展開しています。



生涯にわたりいきいきと自分らしく暮らしていけることは、県民の皆さま一人ひとりの望みであり、社会全体の願いです。

わが国は、保健衛生活動の充実や医学の進歩などにより、世界でも最高水準の長寿国となりました。一方で、急速な高齢化の進行とともに、糖尿病などの生活習慣病や介護を必要とする人の増加が社会問題となっており、その予防対策の充実、強化が求められています。

また、健康を支え、守る上で、一人ひとりの自主的な健康づくりに加え、地域や企業などでの健康づくりの取り組みが重要となっています。

このため、県では、県民の皆さまの健康の保持増進を図るために平成25年に策定した「福岡県健康増進計画(いきいき健康ふくおか21)」の実施状況やその課題等を踏まえて、令和6年度から12年間を計画期間とする新たな「福岡県健康増進計画」を策定しました。

今後、市町村をはじめ、関係機関や関係団体等と連携を図りながら、この計画を推進してまいります。

県民の皆さまのより一層のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

本計画の策定にあたり熱心にご協議いただきました、いきいき福岡健康づくり推進協議会委員の皆さまをはじめ、貴重な意見をいただきました関係者の皆さまに厚くお礼申し上げます。

令和6年3月

福岡県知事 服部 誠太郎

目 次

はじめに

第 1 章	計画の改定にあたって	1
1	改定の背景	1
2	計画の位置づけ	2
3	計画の期間	2
4	計画改定への県民の参加	2
第 2 章	県民の健康と生活習慣の現状	3
1	超高齢社会・人口減少社会の到来	3
2	本県の健康水準	4
(1)	健康寿命	4
(2)	主要死因	5
(3)	生活習慣病	8
(4)	ライフステージにおける健康状況	13
3	県民の生活習慣の現状	19
(1)	栄養・食生活	19
(2)	身体活動・運動	22
(3)	休養・睡眠	23
(4)	飲酒	26
(5)	喫煙	27
(6)	歯・口腔	30
4	本県の各種健診の実施状況	32
(1)	特定健康診査・特定保健指導	32
(2)	がん検診	34
5	これまでの健康づくりの取組	34
6	前計画（福岡県健康増進計画：平成 25 年度～令和 5 年度）の評価結果	34
(1)	評価の目的と方法	34
(2)	評価結果	36
第 3 章	計画の基本的な方向	38
1	計画の基本的な方向	38
2	計画の施策体系	39
第 4 章	健康づくりを推進するための施策と目標	40
1	施策の目標設定とその考え方	40
(1)	目標の設定に関する基本的な考え方	40
(2)	目標の評価	40
2	具体的な施策と目標	40
(1)	健康寿命の延伸	40

(2) 個人の行動と健康状態の改善	41
(2) - 1 生活習慣の改善の推進	41
① 栄養・食生活	41
② 身体活動・運動	42
③ 休養・睡眠	43
④ 飲酒	44
⑤ 喫煙	45
(2) - 2 生活習慣病等の早期発見、発症予防と重症化予防の推進	46
① がん対策の推進	46
② 循環器病対策の推進	48
③ 糖尿病対策の推進	50
④ 生活機能の維持・向上	51
⑤ こころの健康	52
⑥ 歯・口腔の健康	53
(3) 個人の健康づくりを支えるための環境づくりの推進（自然に健康になれる環境づくり）	55
(4) ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりの推進	56
① こどもの健康	56
② 高齢者の健康	56
③ 女性の健康	58
第5章 重点的に取り組む内容	60
1 健（検）診受診率の向上	60
2 食生活の改善	60
3 運動習慣の定着	60
第6章 計画の推進体制	61
資料編	62
1 福岡県健康増進計画（令和6～17年度）の目標項目一覧	
2 福岡県健康増進計画（平成25～令和5年度）の評価一覧	
3 いきいき福岡健康づくり推進協議会委員名簿	

本県では、SDGs（持続可能な開発目標）の推進を図っているところです。本計画に基づく取組は、SDGsの「目標3. すべての人に健康と福祉を」、「目標5. ジェンダー平等を実現しよう」の実現に資するものです。

