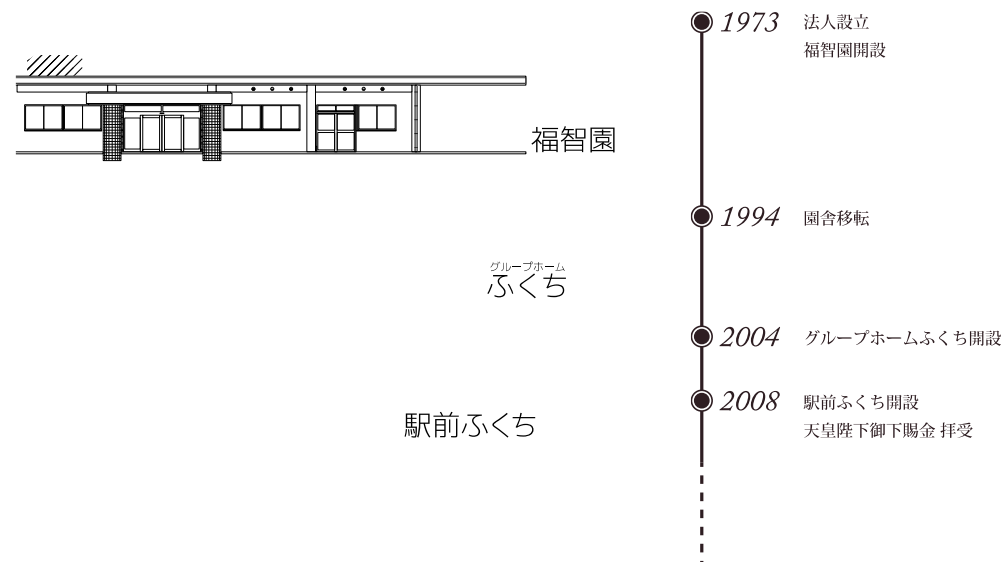


介護の基本を中心とした 抱え上げない介護

特別養護老人ホーム福智園

社会福祉法人 福智会



介護の基本を大事にしたい

- ・排泄、食事、入浴の基本的な「**入居者の姿勢**」を大切にする
- ・これらをフックにして抱え上げない介護を浸透させる

職員・業務を主語にすると、間違いなく先々で不適切なケアの芽を育てる。また、法人理念とも相反する。

入居者を主語として、「排泄」「食事」「入浴」からケアを考え、環境を整え、技術を身につけることを目指した。

入居者の姿勢を守る & 技術を習得する 流れ

- ・ 風呂場を新設(去年度1月末)
- ・ 入浴の技術を身につけて、技術習得そのものに慣れる
- ・ 食事の自力摂取のための座り直し研修を行い、技術習得をする
- ・ 食事時のテーブルの見直し
- ・ FUNレストテーブルの導入
- ・ 排泄介護技術検討委員会で定期的な見直し
- ・ 職員間のコミュニケーション方法を開発

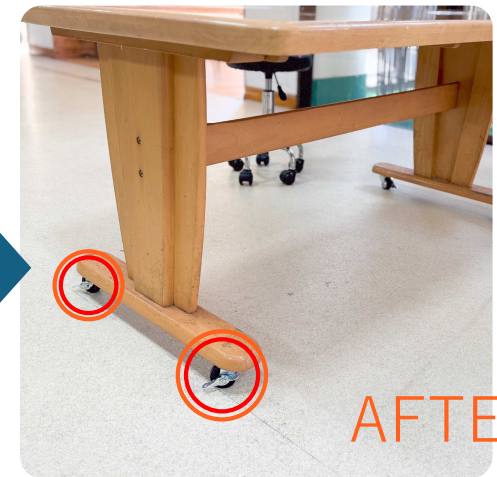
介護の基本(入浴)

居室を個浴に変更。
浮力を使って前傾姿勢をとることに、職員・利用者様が慣れる



介護の基本(食事)

BEFORE



AFTER



テーブルの高さ調整とキャスター付けを実施。
腰痛調査の「テーブル移動が大変」という意見に対応した。同時にテーブルの高さを見直し、食事の自力摂取が進む高さ(足底が地面に付き少し前傾姿勢を取れる高さ)に調整した。

介護の基本(食事)



椅子⇄車椅子の移動を楽にするための
テーブルを地元高校と制作

介護の基本(食事)

食事サービス委員会発信での座り直し研修を実施。



- ・まずは委員会メンバーが技術を習得(左写真)。
- ・全介護職員への研修実施(右写真)
- ・朝の体操時、食事前に座り直しを一齐に行う時間をとる

介護の基本(排泄)

FUNレストテーブルを全トイレに



- 前傾姿勢は排便の基本姿勢。
- 車椅子⇄便器の移動を自力でしたり、介助を後ろから行える。
- 後ろからの介助は腰を痛めにくく、何より**技術習得のコストがない**。
- 腕の力が弱い、足が立たない方から、自力でなんとか移れる方まで**幅広く使える**

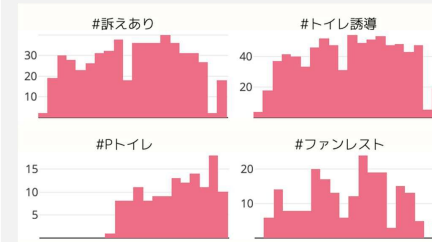


シールで車椅子停車位置をわかりやすく



使い方を図で壁に貼り付け

介護の基本(排泄)



#ファンレストや#トイレ誘導のキーワードが含まれる記録が、**どの時期に・どの時間帯に**多いのか分析できる「全文検索」機能を活用

ファンレストテーブルを活かすために、排泄/介護技術検討委員会で、どなたにファンレストテーブルでの介助が可能かを検討し、周知する。

Notice上で分析をして、どのくらい使われているかを把握。
トイレ誘導の回数との相関、排便の質との関係性を可視化して検討を実施。

伝え方

申し送りはどうせ伝わらない。

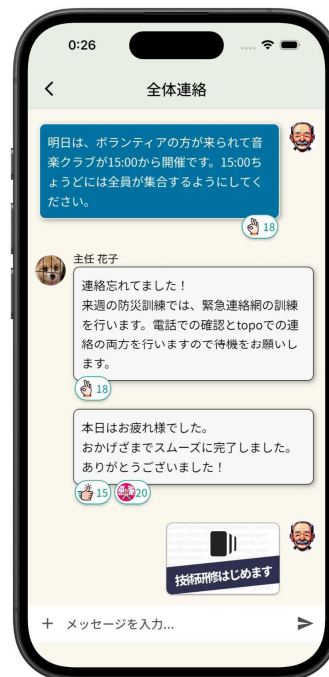


長い文字だと読まない。

動画を作るのはコストが高い。



新しいチャットアプリを開発。
スライド機能を実装。



まとめ

環境整備と技術研修を食事・排泄・入浴の観点から
各委員会が主体となって行なった。
食事摂取量が増える・入浴が楽しい・自立排泄ができた、という入居者が中心の楽しさがさらに増した。

今後の課題

- ・リフトの導入・定着
- ・技術の選定し直し、研修の在り方見直しが必要