

まんがで学ぼう!

デートDVと性暴力



2 導入・はじめに

こんなことない？

暴力の呼び方

3 デートDVってどんなこと？

4 ケース事例まんが 行動の制限編

5 なぜデートDVはおきるの？

6 チェックシート

7 ステキな関係をきずくために大切なコト

8 考えよう

9 デートDVかも？と思ったら 友だちから相談されたら

デートDVかも？と思ったら

友だちから相談されたら

10 導入・はじめに

性暴力ってどんなこと？

福岡県内の性犯罪の現状

加害者との関係

11 ケース事例まんが 帰宅編

13 ケース事例まんが SNS編

15 マンガのよかったところ

性暴力についてもっと知ろう！

16 加害者はどのようにして近づくのか

18 性暴力がもたらす影響

性暴力被害者の状況

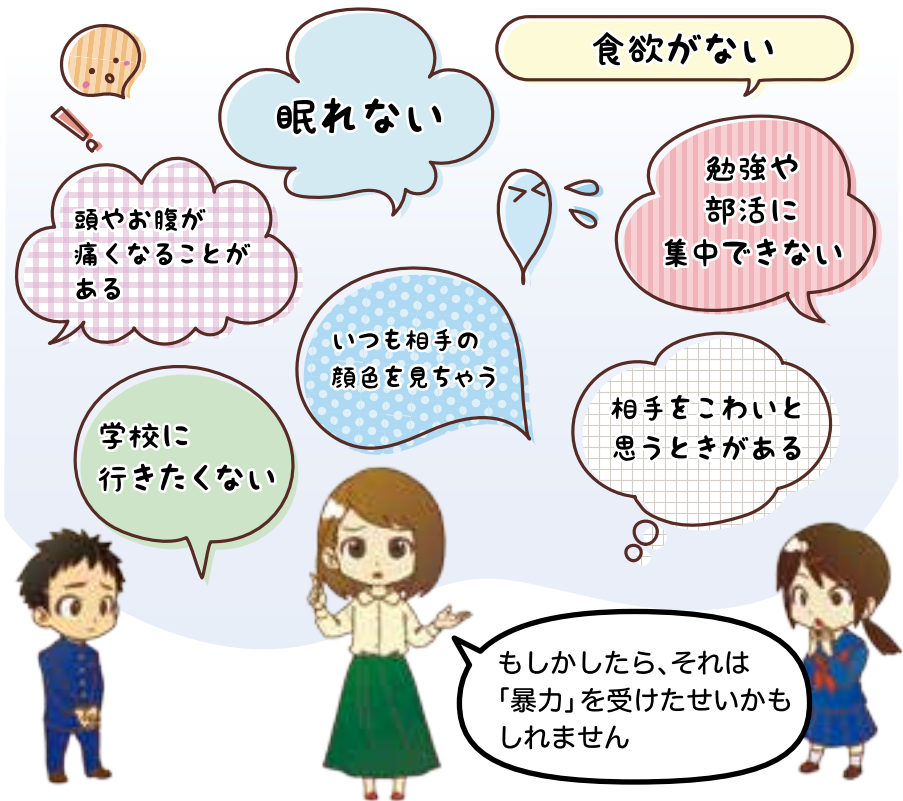
19 加害者への社会的制裁

20 あなたに知ってほしいことがあります

21 相談窓口

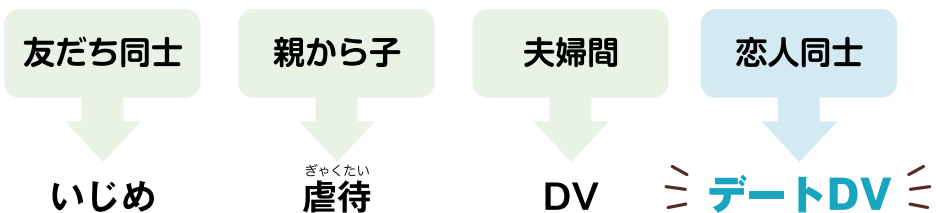
導入・はじめに

▶ こんなことない？



▶ 暴力の呼び方

暴力の呼び方は人と人との関係によって変わります。



今回は「デートDV」について考えていきましょう。

▶ デートDVってどんなこと？

「恋人からふるわれる暴力」のことを「デートDV」といいます。デートDV は中学生でもおきています。

デートDVの種類 暴力には色々な種類があります。



こんな暴力もあります

● SNSを使った暴力

そく ばく
束縛
かんし
SNSの監視



写真のアップ

勝手に写真をSNS上にアップする



悪口

SNS上に悪口を書き込む



デートDVの実態 「交際相手がいた(いる)」という人のうち、交際相手からDVを受けた経験がある人の割合



デートDVは特別なことではないの

出典「男女間における暴力に関する調査(令和6年3月)」(内閣府男女共同参画局)

ケース事例まんが 行動の制限編



これって
どうなのかな？



まんがの中の
カレ / カノジョは
どんな気持ちか
考えてみましょう



つきあってるならカレが優先なの？

なぜデートDVはおきるの？

対等な関係ではない

一方が、他方には逆えなかったり、言い返せなかったりするなど、恋人同士が対等な関係ではないことが原因です。



暴力が必要なときもあると思っている

「愛情や理由があれば、暴力をふるってもいい」や「自分が悪いから暴力をふるわれるのはしかたない」という考え方が原因です。

暴力は、問題解決の方法ではありませんし、愛情でもありません。

暴力は、相手を傷つける行為で、どんな場合でも決して許されません。



デートDVがおきる原因を知ることは、とても大切なことよ

「男らしく、女らしく」という考え方にとらわれている

「男なんだから、もっと強くないと」とか、「女なんだからおとなしくて可愛い方がいい」など、「男は男らしく、女は女らしく」という考え方が原因です。

この考え方にとらわれると、「カノジョはカレに従って当たり前」などと、勝手に決めつけてしまったり、暴力を認めてしまうなどの問題につながってしまいます。



チェックシート



**恋人ができたときに
チェックしてみましょう！**



あなたの恋人は・・・

- ☐ ケンカをしたとき、あなたをなぐったり、けったりすることがある
- ☐ あなたに対して「バカ」「ブサイク」など、傷つく言い方をすることがある
- ☐ あなたが友だちと仲良くしていると、「自分のことを大事にしていない」と言って、あなたを責めたり、あなたが友だちと会うことをやめさせたりすることがある
- ☐ あなたのスマホ等をチェックして、他の人とのLINEを勝手に見ることがある
- ☐ 「好きならいいだろう」と言って、あなたの気の進まないことを無理やりさせることがある

チェックがついたら… あなたはデートDVを受けているかも？

あなたは…

- ☐ 恋人が自分の言うことをきかないと、イライラすることがある
- ☐ 恋人が自分のことを好きなら、イヤなことでも応じるべきだと思う
- ☐ 気に入らないことがあったとき、恋人のせいにすることがある
- ☐ イライラすると、恋人の目の前で物をたたいたり、大きな声を出したりすることがある
- ☐ 恋人の友だち付き合いを制限することがある

チェックがついたら… あなたはデートDVをしているかも？



ステキな関係をきずくために大切なコト

暴力を認めない

どんな理由があっても暴力は決して許されません。



自分のことを大切に

人は生まれながらにして、一人ひとり大切にされるべき存在です。暴力をふるわれていい人など一人もいません。

自分の気持ち、自分の体を大切にしましょう。イヤなことは「イヤだ」と言ってよいのです。「自分らしさ」を大切にしましょう。



相手のことを大切に

相手が自分と違う意見や考えを持っていたても、まずは違いがあることを認め、受け入れましょう。そして、自分は思うのか、相手に言葉で伝えましょう。



放課後遊びに行こうよ

今日は友だちと遊ぶ約束しているの。
ごめんね。



セリフを
考えてみよう



たとえば…



放課後遊びに行こうよ

今日は友だちと遊ぶ約束しているの。ごめんね。



そうなんだ。残念～いつなら遊びに行ける？

明日ならいいよ。楽しみにしているね。



考えよう

イライラしたり、落ち込んだりすることってあるよね。何をしたら心が落ち着くかな？



イライラしたとき

- ・スポーツをする
- ・友だちと遊ぶ

落ち込んだとき

- ・テレビを見る
- ・音楽を聴く
- ・お風呂にはいる

書いてみよう



自分なりの心が落ち着く方法を持っていることはとても大切なんだな。



デートDVかも？と思ったら 友だちから相談されたら

▶ デートDVかも？と思ったら

自分を責めないで

あなたは悪くないよ

一人で解決しようと
しない

必ず身近な大人か
専門の相談窓口
に相談してね

▶ 友だちから相談されたら

友だちの力になるには、話をしっかりと
聴いてあげることが大切なの



どうしたの、最近一緒に遊んでないね？

恋人に友だちとあんまり会うなって
言われて…。



そうなんだ。

イヤって言えなかった私が悪いのかな。



あなたは何にも悪くないよ。



「あなたは悪くないよ」って
友だちに伝えてあげて

相談窓口を
教えてあげてね

相談窓口は21～22ページにのってるよ



導入・はじめに

▶ 性暴力ってどんなこと？

あなたが望まない・同意のない性的な行為や発言はすべて性暴力です。性暴力とは、相手が嫌が^{いや}っていたり、良いと言っていないのに、性的な言葉を言ったり、体を触^{さわ}ったり、見せつけたりするなど、性的な言葉や行動で人を傷つけることをいいます。性別は関係ありません。

付き合っている関係であっても相手が望んでいない性的な言動は暴力であり、決して許されるものではありません。

知り合いから被害を受けることもあります。

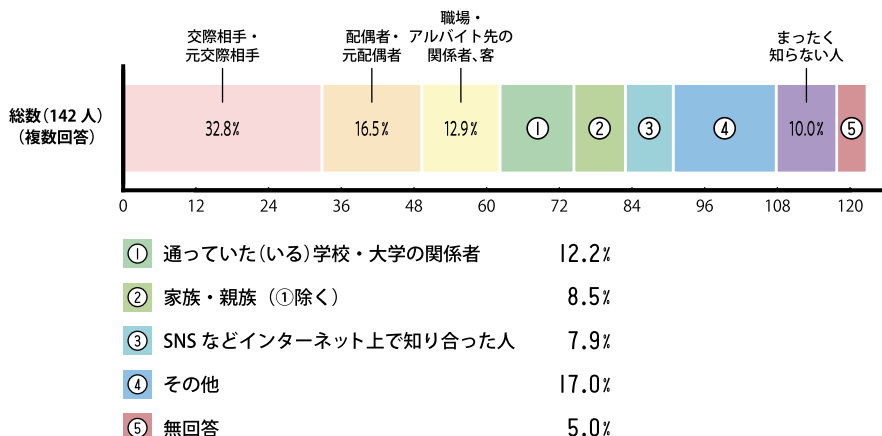
▶ 福岡県内の性犯罪の現状

令和5年の警察へ被害が申し出された性犯罪の件数は362件で、全国的に見ても多い状況です。

性犯罪は被害にあっても、家族や友だちに相談しにくい、警察にも届けにくいと考える人が多いので、実際の被害はもっと多いものと考えられます。

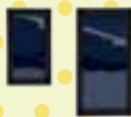
このうち中学生の被害は全体の約1割を占めるなど、性犯罪は身近に存在します。決して「自分に関係ない」ものではありません。

▶ 被害にあった時の相手との関係

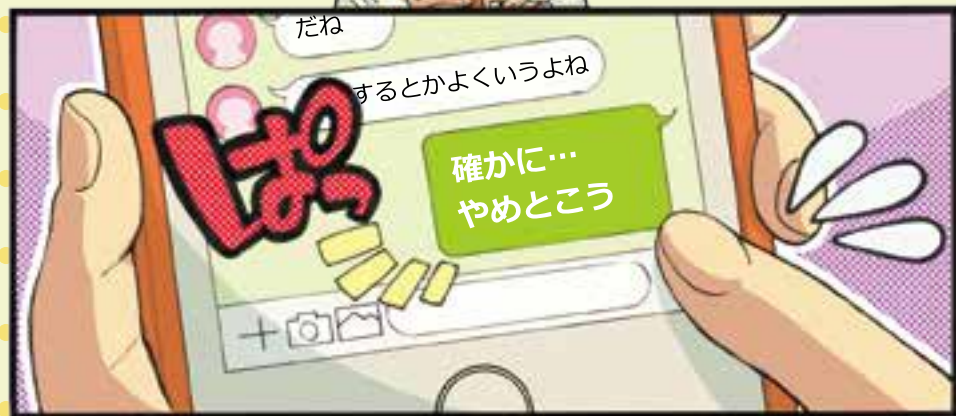
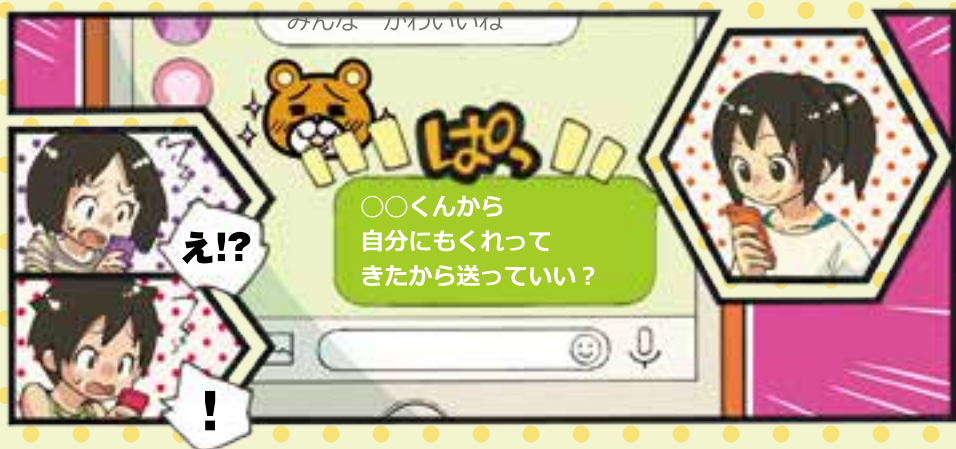


出典「男女間における暴力に関する調査(令和6年3月)」(内閣府男女共同参画局)









マンガのよかったところ

帰宅編



大人に相談したところ！

SNS編



写真を送らなかったところ！

▶ 性暴力についてもっと知ろう！

こんな声が聞こえてきたよ。本当にそうなのか考えてみよう。

性暴力の被害にあうのは、被害にあわないよう気をつけていなかったからだ。



被害にあった人は悪くない！
どんなことがあっても悪いのは加害者なの。
みんなで被害にあった人や、声を上げた人を
支えていこう。



「イヤ」と言われなかったら、
性暴力にはならない。

本当はイヤと思っけていても、こわくて言えない人もいるの。お互いが思いやっていたら、相手に無理強いしたり、傷つけたりすることはできないよね。

加害者はどのようにして近づくのか

加害者が近づいてくる時はどのような感じなのか、3つのパターンでみてみましょう。

● SNSを利用しているとき

安心させる

しゅみ
趣味や好きなタレントの話題で話を合わせたり、優しい言葉で相手を安心させようとします。

会おうとする

いろいろな理由をつけて会おうとします。密室(カラオケや車など)に誘い込もうとする人もいます。SNSで知り合った人は良い人か悪い人かわかりません。直接会わないようにしましょう。



個人情報を読み出す

名前や住所、学校名、顔写真など個人情報がわかるような内容を送らせようとします。そして、これらの情報を得ると、拡散したり、きょうはく脅迫したりします。

個人情報
教えたらダメよ！

顔が見えない分
本当のことが
わかりにくいよね



● 外出しているとき

暗い道を選ぶ

人に姿を見られないように、人通りが少ないところや暗い道を選びます。

ひとり歩きの人をつける

1人で歩いている人の後をつけます。特に、歩きスマホや音楽を聴きながら歩いている人を選びます。

加害者はどのようにして近づくのか

● 室内にいるとき

秘密にさせる

2人きりになろうとします。そして、2人きりで会ったことを誰にも言わないよう相手に約束させようとしています。

少しずつ近づく

性的な話題を出してみたり、少しでも体をさわったりして、相手の反応を見ながら近づいてきます。



被害にあったらまずは誰かに相談しましょう

被害後は不安で誰にも相談できないと思っているかもしれないけど、一人で抱え込まず、まずは相談しましょう。警察や相談窓口（21～22 ページ）への連絡も大事だけど、安心して相談できる友だちや家族、先生などに、まず話をするのも大事だよ。



被害にあった友だちから相談を受けたら

被害直後は、心や体が傷ついているため、被害を受けたことを相談できないことも多くあります。



話すことはとても
勇気があることなの

勇気を出して相談してくれた
友だちがいたら、ゆっくりと
話を聴いてあげましょう。

友だちの話を最後まで聴いたら、「話してくれて
ありがとう」と伝えましょう。そして、周りの大人に
一緒に相談したり、相談できる窓口
があることを伝えてあげましょう。

相談窓口は
21～22 ページに
のってるよ



性暴力がもたらす影響

▶ 性暴力被害者の状況

性暴力を受けた被害者はどのように感じるのでしょうか？



被害を受けたときに 感じやすい気持ち

性暴力の被害を受けたときには、恥^はずかしかったり、何もできないとあきらめたり、自分をだめな人間と思^こい込^こんだりします。

悪いのは加害者ですが、自分が悪いことをしたように感じてしまうことがあります。

えいきょう
心へ与える影響は
とても大きいの

被害の影響の長期化

被害者は身体的なダメージを負うにとどまらず、精神的なダメージを負い、場合によっては回復に時間がかかることもあります。そのため、その後の生活に大きな影響^{えいきょう}が及^{およ}ぶ可能性があります。



性暴力がもたらす影響

▶ 加害者への社会的制裁

犯罪を行ってしまうと、逮捕^{たいほ}されるなど、警察^{そうさ}の捜査を受けるだけでなく、ニュースや新聞で報道されることがあります。

犯罪を行った本人だけでなく、家族、親族、友人等にもさまざまな影響^{えいきょう}が出てきます。

自分だけでなく、家族などの大切な人たちのことも考えて、絶対に犯罪を起こさないようにしましょう。



**見て見ぬふりをしないように
しましょう**

被害にあっている人は怖くて声を出せないことも多いの。もし被害に気づいたら、声をかけたり、周りの人に伝えたり、状況によっては警察に通報したりして助けてあげましょう。その時は自分の安全を第一に考えるようにしてね。



事件情報等をアプリでチェックしませんか？



福岡県警察では、身近な犯罪情報等を気軽にチェックできる防犯アプリ「**みまもっち**」を配信しています。

みまもっち にできること



App Store



Google Play



あなたに知ってほしいことがあります

こんな被害が起きています

街で「モデルやタレントになりませんか？」と声をかけられたり、「おこづかいを稼ぎたくない？」と誘われて応募した後、「聞いていない」「同意していない」にもかかわらずアダルトビデオの撮影や性的なサービス^{さつえい}を要求されたり、性暴力・ストーカー行為にあうなどの被害が発生しています。

ネットに個人情報を
公開される

性行為の強要

もしこんなことがあったら…



辞めたいのに
辞めさせてくれない

ストーカー被害

一人で悩まず、早めに相談をしましょう。



困ったこと、不安に思うことがあれば、相談窓口にご相談してください。

一人で悩まず、まずは相談しましょう。専門の相談員があなたと一緒に考えます。

相談窓口は21～22ページへ

事件情報等をスマホでチェック

内閣府の啓発サイトでは、主な事例等について紹介しています。
ぜひご覧ください。

内閣府 AV出演被害 JKビジネス問題

検索



相談無料

相談窓口

秘密厳守

性暴力に関する相談窓口

もしも性暴力被害にあったときには…

- ◆被害にあったら、今後の安心のために警察への届出を考えてください。
きんぎゆう緊急の場合は、身の安全のためにも、できるだけ早く110番通報してください。
警察では、相談者が希望する性別の警察官が話を聴くよう努めています。
- ◆次の相談窓口では、専門の相談員や臨床心理士などが相談に応じています。

◆性暴力被害者支援センター・ふくおか …………… 092-409-8100

【受付時間】24時間・365日(年中無休)

又は #8891(はやくワンストップ)

福岡県・福岡市・北九州市が共同設置した相談窓口です。
電話や面接相談、病院の付添いなど総合的な支援を行います。

◆犯罪被害相談

「心のリリーフ・ライン」…………… 092-632-7830

【受付時間】月～金 / 9:00 ～ 17:45 (* 祝日・年末年始を除く)

福岡県警察が開設している被害にあわれた方々の心のケアを行う専用の相談電話です。
女性の臨床心理士がいていねいにお聞きします。

◆性犯罪被害相談電話 …………… #8103 (ハートさん)

【受付時間】24時間・365日(年中無休)

平日の昼間(9:00～17:45)は、警察本部の臨床心理士(女性)又は警察官(女性)が対応します。
土日、祝日及び夜間は、警察本部の当直員が対応します(男性の警察官が対応する場合があります)。

悪いのは加害者です。
一人で悩まず、ご相談ください。

デートDVに関する相談窓口

◆福岡県女性サポートホットライン 070-4442-3893

【受付時間】9:00 ~ 17:00 (※年末年始を除く・面談は要予約)

◆福岡県あすばる相談ホットライン 092-584-1266

【受付時間】火~日/月(祝日のみ) 9:00 ~ 16:30 金(祝日除く)のみ 18:00 ~ 20:30も可
*8/13 ~ 8/15・年末年始を除く

◆はいぐうしゃ 配偶者暴力相談支援センター

・はいぐうしゃ 各地区の配偶者暴力相談支援センター

【受付時間】月~金 / 8:30 ~ 17:15 *祝日・年末年始を除く

筑 紫.....	092-584-0052	田 川.....	0947-42-4850
粕 屋.....	092-939-0511	北 筑 後.....	0942-34-8111
糸 島.....	092-323-0061		0946-24-5780
宗像・遠賀.....	093-201-2820	南 筑 後.....	0943-23-7520
	0940-37-2880		0944-73-3200
嘉穂・鞍手.....	0949-22-4070	京 築.....	0930-23-2460
	0948-29-0071		

・はいぐうしゃ 北九州市配偶者暴力相談支援センター 093-591-1126

【受付時間】火~金 / 9:30 ~ 20:00 土・日 / 9:30~17:00
*祝日・年末年始を除く

・はいぐうしゃ 福岡市配偶者暴力相談支援センター 092-711-7030

【受付時間】月・水・木・金 / 10:00 ~ 17:00 火 / 10:00 ~ 20:00 *祝日・年末年始を除く

◆はいぐうしゃ 福岡県配偶者からの暴力相談電話(夜間・休日) 092-663-8724

【受付時間】月 ~ 金 / 17:00 ~ 24:00 土・日・祝 / 9:00 ~ 24:00 *年末年始を除く

◆男性DV被害者のための相談ホットライン 070-4410-8502

【受付時間】火・木 / 18:00 ~ 21:00 土 / 10:00 ~ 13:00
*年末年始を除く

◆LGBTの方のDV被害者相談ホットライン 080-2701-5461

【受付時間】第1日曜 / 14:00 ~ 17:00 第3水曜 / 18:00 ~ 21:00
*年末年始を除く

◆DVをやめたい方の相談ホットライン 090-5303-9394

【受付時間】日 / 10:00 ~ 13:00 *年末年始を除く

きんきゅう も よ
緊急の場合は最寄りの警察署または110番へ!



発行日 平成30年9月(初版) 令和7年1月(改訂 7版)

発行元 **福岡県 人づくり・県民生活部**
男女共同参画推進課 / 生活安全課
〒812-8577 福岡県福岡市博多区東公園7-7

監修 NPO法人 福岡ジェンダー研究所 倉富 史枝