

世界へ羽ばたく君へ！ ～パラアスリートスポーツ教室紹介～

福岡県内では、各地域において、障がいのある方を対象としたスポーツ教室やスポーツ活動が実施されていますので、ご紹介いたします教室の詳しい内容や、参加の申込みは、各教室までお問い合わせください

※ 既に終了している教室等も含まます

※ 一覧には記載のないスポーツ教室がある場合もあります

市町村	教室名(競技種目等)	内容	対象者(障がいの区分)	開催日	開催時間	会場	会場所在地	参加費	申込期間	お問い合わせ先	電話番号
北九州市	はじめよう健康体操教室	介護予防のための運動指導	障がい者(50歳以上)	5/8～2/26 第2・4木曜日	10:30～12:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	リズム運動教室	リズム運動の指導	障がい児(4歳～18歳)	5/17～2/21 第1・3・5土曜日	10:00～11:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	リズムダンス教室	リズムダンスの指導	障がい児(4歳～18歳)	5/17～2/21 第1・3・5土曜日	11:00～12:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	体幹トレーニング教室A	体幹トレーニングの指導	障がい者(16歳以上)	6/8～2/8 第2日曜日	10:30～11:30	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年5月19日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	体幹トレーニング教室B	体幹トレーニングの指導	障がい者(16歳以上)	6/22～2/22 第4日曜日	10:30～11:30	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年5月19日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	はじめてのマシントレーニング教室A	初心者向けのマシンを使ったトレーニング指導	障がい者(16歳以上)	6/14～2/14 第2土曜日	11:00～12:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年6月5日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	はじめてのマシントレーニング教室B	初心者向けのマシンを使ったトレーニング指導	障がい者(16歳以上)	6/28～2/28 第4土曜日	11:00～12:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年6月5日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	初心者卓球教室	初心者向けの卓球指導	障がい児・者(7歳以上)	5/8～2/26 第2・4木曜日	18:30～19:30	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	卓球バレー教室	卓球バレーの指導	障がい児・者(7歳以上)	5/11～2/22 第2・4日曜日	14:00～15:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	エンジョイスポーツデー	パラスポーツ各種の体験	障がい児・者とその家族	6/22～2/22 第4日曜日	10:00～12:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	当日参加	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	みんなのストレッチ教室	障害のある人もない人も一緒にストレッチ指導を行い運動と共に障害理解を深める	どなたでも	6/1～3/1 第1日曜日	10:30～11:30	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年5月19日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	FootBall教室	サッカーの指導	知的障がい児(7歳～15歳)	6/1～2/15 第1日曜日	14:00～15:30	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年5月19日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	レベルアップ水泳教室(成人)	泳力のレベルアップ指導	障がい者(18歳以上)	5/15～2/19 第1・3・5木曜日	18:30～19:30	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	レベルアップ水泳教室(児童)	泳力のレベルアップ指導	障がい者(7歳～18歳)	5/8～2/26 第2・4木曜日	18:30～19:30	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	水中ウォーキング教室A	ウォーキングを中心とした水中運動指導	障がい者(16歳以上)	6/1～2/1 第1日曜日	14:00～15:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	水中ウォーキング教室	ウォーキングを中心とした水中運動指導	障がい者(16歳以上)	5/18～2/15 第3日曜日	14:00～15:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	入門水泳教室(成人)Ⅰ	水慣れから始める水泳指導	障がい者(18歳以上)	5/10～7/26 第2・4土曜日	14:45～15:45	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	入門水泳教室(成人)Ⅱ	水慣れから始める水泳指導	障がい者(18歳以上)	8/9～10/25 第2・4土曜日	14:45～15:45	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年7月1日～令和7年7月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	入門水泳教室(成人)Ⅲ	水慣れから始める水泳指導	障がい者(18歳以上)	12/13～2/28 第2・4土曜日	14:45～15:45	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年11月1日～令和7年11月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	入門水泳教室(児童)Ⅰ	水慣れから始める水泳指導	障がい児(4歳～18歳)	5/17～7/19 第1・3・5土曜日	14:45～15:45	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	入門水泳教室(児童)Ⅱ	水慣れから始める水泳指導	障がい児(4歳～18歳)	8/2～10/18 第1・3・5土曜日	14:45～15:45	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年7月1日～令和7年7月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	入門水泳教室(児童)Ⅲ	水慣れから始める水泳指導	障がい児(4歳～18歳)	12/6～2/21 第1・3・5土曜日	14:45～15:45	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年11月1日～令和7年11月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	アレアス水慣れ教室A	レクを中心とした水慣れ指導	障がい児・者(7歳以上)	6/8～2/8 第2日曜日	12:00～13:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年5月19日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	アレアス水慣れ教室B	レクを中心とした水慣れ指導	障がい児・者(7歳以上)	6/22～2/22 第4日曜日	12:00～13:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年5月19日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	親子水泳わいわい広場	親子での水中活動指導	障がい児(7歳以上)・保護者	5/18～2/15 第3日曜日	10:00～12:00	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年5月8日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	脳血管障害の方の水中教室	障害に応じた泳法の指導	肢体不自由者(18歳以上) ※基礎疾患が脳血管障がいの方	5/23～2/27 第4金曜日	18:30～19:30	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	無料	令和7年4月1日～令和7年5月8日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	巡回水泳教室Ⅰ	初心者向けの泳法指導	障がい児・者(7歳以上)	5/10～6/28 毎週土曜日	10:30～11:30	グローバルマーケットアクアパーク桃園	北九州市八幡東区桃園3-1-6	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	巡回水泳教室Ⅱ	初心者向けの泳法指導	障がい児・者(7歳以上)	9/6～10/25 毎週土曜日	10:30～11:30	グローバルマーケットアクアパーク桃園	北九州市八幡東区桃園3-1-6	無料	令和7年8月1日～令和7年8月19日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026
	巡回水泳教室Ⅲ	初心者向けの泳法指導	障がい児・者(7歳以上)	1/10～2/28 毎週土曜日	10:30～11:30	グローバルマーケットアクアパーク桃園	北九州市八幡東区桃園3-1-6	無料	令和7年12月1日～令和7年12月20日	北九州市障害者スポーツセンターアレアス	093-922-0026

市町村	教室名(競技種目等)	内容	対象者(障がいの区分)	開催日	開催時間	会場	会場所在地	参加費	申込期間	お問い合わせ先	電話番号
北九州市	巡回水慣れ教室	レクを中心とした水慣れ指導	障がい児・者(7歳以上)	5/31～2/28 第4土曜日	11:45～12:45	グローバルマーケットアクアパーク桃園	北九州市八幡東区桃園3-1-6	無料	令和7年4月1日～令和7年4月20日	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	093-922-0026
	北九州レッドアロー	アーチェリー	肢体の方	毎週水曜日	17:30～20:00	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	副会長 高木 伸夫	E-mail:fsin-archer-1440-nta@ezweb.ne.jp
	北九州さわやかSTTクラブ	サウンドテーブルテニス	視覚の方	毎週月曜日 毎月第1土曜日	10:00～14:30	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	手嶋 京子	090-5289-7730
	北九州障がい者卓球協会(KST)	卓球	複合の方	毎週木・土・日	14:00～17:00	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	活動時に来館にて	
	北九州パンダクラブ	グラウンドゴルフ	複合の方	毎月第2・4日曜日	9:00～11:00	枝光公園	北九州市八幡東区日の出1丁目14	要問合せ	随時	早田 好生	080-1710-6371
	北九州スピリッツバスケットボールクラブ	バスケットボール	知的の方	毎週金曜日	19:00～20:30	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	山内 誠	090-9595-6785
	北九州足立クラブ	車いすバスケットボール	肢体の方	毎週木・土曜日	18:00～20:30	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	北九州市障害者スポーツ協会・田中	093-383-2115
	北九州ゆうあいスポーツ・バレー部	バレーボール	知的の方	毎週金曜日	18:00～20:30	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	伊福 深一	090-4351-0643
	オールS.F.T	ソフトバレーボール	精神の方	毎週土曜日	10:00～12:00	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	高山 多美子	093-555-7548
	北九州ひびきスイミングクラブ	水泳	視覚の方	毎週土曜日	11:00～13:00	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	嶋添 准二	093-232-2011
	アクアダッシュ	水泳	肢体の方	毎週土曜日	16:00～18:00	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	北九州市障害者スポーツ協会・田中	093-383-2115
	北九州ゆうあいFD	フライングディスク	知的の方	毎週土曜日	10:00～12:00	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	活動時に来館にて	
	ふうせんバレーボール振興委員会	ふうせんバレーボール	複合の方	毎月第1・3土曜日 毎月第2日曜日	13:00～16:00	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	北九州市障害者スポーツセンター・有延	093-922-0026
	愛・EYEクラブ	フロアバレーボール	視覚の方	毎月第2・4日曜日	9:00～12:00	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	活動時に来館にて	
	北九州障がい者ボウリングクラブ(KSBC)	ボウリング	複合の方	毎月第2・4土曜日	10:00～12:00	北九州桃園シティボウル	北九州市八幡東区桃園2-1-20	要問合せ	随時	中原 章	090-9073-9735
	北九州ボッチャクラブ	ボッチャ	複合の方	毎月第1・3土曜日	15:30～17:00	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	北九州市障害者スポーツセンター・宮崎	093-922-0026
	北九州フューチャーズ	野球	肢体の方	毎月第2・4土曜日	13:00～17:00	新門司海浜公園	北九州市門司区猿喰	要問合せ	随時	北九州市障害者スポーツセンター・有延	093-922-0026
	北九州ゆうあいスポーツ・サッカー部	サッカー	知的の方	4月～10月毎週土 11月～3月は月2回	18:30～21:00	思永中学校	北九州市小倉北区大門1-5-1	要問合せ	随時	西見 浩	090-1360-5959
	知的障害者のモダンバレエ(ハッピーエンジェル)	モダンバレエ	知的の方	毎週水・金曜日	水:18:00～19:30 金:18:30～20:00	水:到津市民センター 金:西小倉市民センター	水:北九州市小倉北区下到津4-3-2 金:北九州市小倉北区大門1-5-2	要問合せ	随時	月形 悠紀子	E-mail:moonface.bliss@yahoo.co.jp
	北九州市障害者スポーツボランティアの会(SKET)	スポーツボランティア	複合の方	随時		北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	北九州市障害者スポーツセンター・宮崎	093-922-0026
	ガッツ北九	卓球バレー	複合の方	毎月第2・4日曜日	14:00～16:00	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	北九州市障害者スポーツセンター・宮崎	093-922-0026
福岡市	BURN YOUNGER	バレーボール	知的の方	毎週日曜日・祝日	9:00～17:00	若園小学校	北九州市小倉南区若園3-14-22	要問合せ	随時	日高 治世	090-4512-3922
	PFC COSMO北九州	電動車いすサッカー	肢体の方	土月祝(2回～4回)	14:00～18:00 の間で2時間	北九州市障害者スポーツセンター・アレアス	北九州市小倉北区三郎丸3-4-1	要問合せ	随時	鎌田 英之	090-5730-5144
	チャンピオン陸上教室	中高生対象の陸上教室(だれもが参加できる)	発達障害等練習ができる者	毎週木曜日	17時50分～20時	市立鞆ヶ谷競技場	北九州市戸畑区西鞆ヶ谷町20番1	年間38000円	常時受け付け	北九州RiC事務局	080-1744-0759
	TOTOS北九州 パラ・デフバドミントンチーム	パラ・デフ(聴覚障がい)対象のバドミントン練習	経験・未経験は問わずバドミントンをやりたい障がい者の方	毎週水曜日	19時～21時	北九州市立若園小学校	小倉南区若園3-14-22	5,000円/半年	無	NPO法人TOTOS北九州 ホームページから	無
	ブラインドサッカー教室	ブラインドサッカーを通して、視覚障がいについて体験しながら学ぶ日常生活において視覚障がい者に対してどのように接し、協力ができるのか、また、相手を思いやることを学ぶ	小学4年生 (小学校・クラス単位での申込)	申込者と調整 (水・木・金が基本)	申込者と調整(3・4時間目を基本)	申込者の小学校	申込者の小学校	無料	未定	福岡市スポーツ推進課	092-711-4954
福岡市	障がい者チャレンジ応援プロジェクト(車いす競技)	車いすを使用している方が車いす競技にチャレンジするきっかけとなるよう競技用車いすの貸し出しや練習会での技術指導などの支援を行う	・車いすを使用する方 ・福岡マラソンに初参加であること	随時	随時	平和台陸上競技場他	福岡市中央区城内1-4	大会参加料のみ	令和7年4月21日～令和7年5月21日	福岡市スポーツ事業課	092-711-4494
	ソフトボール教室	実戦を通して技術的なレベルアップを図り、全国障害者スポーツ大会出場を目指す基本練習・ゲーム等	①中学生以上 ②知的障がい者 ③市内在住、または市内に通勤通学等【定員35名】	全6回土曜日 4/12 4/26 5/10 5/24 6/7 7/19	9時半～11時半	西南杜の湖畔公園野球場	福岡市城南区七隈6丁目外	500円	令和7年3月12日(水)～3月26日(水)	福岡市障がい者スポーツ協会	092-781-0561

市町村	教室名(競技種目等)	内容	対象者(障がいの区分)	開催日	開催時間	会場	会場所在地	参加費	申込期間	お問い合わせ先	電話番号
福岡市	水泳教室 (兼選手育成)	中級者レベルを対象とし、技術的なレベルアップを図り大会出場を目指す 全国障害者スポーツ大会の競技規則に対応した泳法を取得し、福岡市代表として全国障害者スポーツ大会への出場を目指す	①中学生以上 ②障がい者 ※主に身体・知的 ③市内在住、または市内に通勤通学等 【定員10名】	全10回火曜日 5/13 6/10 7/8 8/5 9/9 10/7 11/11 12/9 1/20 2/10	18時半～20時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区 清水1-17-15	500円	令和7年4月3日(木)～4月17日 (木)	福岡市障がい者スポーツ 協会	092-781-0561
	フライングディスク教室 (兼選手育成)	基本的な投げ方を学び、技術的なレベルアップを図り大会出場を目指す	①中学生以上 ②障がい者 ③市内在住、または市内に通勤通学等 【定員40名】	全6回土曜日 5/17 6/14 7/5 8/16 9/6 10/4	10時～12時	福岡市立障がい者 スポーツセンター 平和台陸上競技場	福岡市南区 清水1-17-15 福岡市中央区内	500円	令和7年4月3日(木)～4月17日 (木)	福岡市障がい者スポーツ 協会	092-781-0561
	陸上競技教室 (兼選手育成)	陸上競技の技術的なレベルアップを図り全国障害者スポーツ大会等の出場を目指す また、自分のペースで長く走れるようトレーニングし、体力の維持・増進を目的とする 種目やレベルに応じてグループ分けをし、陸上競技の基礎(走・跳・投)を習得し、各大会等への出場を目指す	①中学生以上 ②障がい者 ③市内在住、または市内に通勤通学等 【定員70名】	全9回土曜日 5/17 6/14 7/5 8/30 9/6 11/15 12/6 1/10 2/28	9時半～11時半	平和台陸上競技場 博多の森陸上競技場	福岡市中央区 城内1-4 福岡市博多区 東平尾公園	500円	令和7年4月3日(木)～4月17日 (木)	福岡市障がい者スポーツ 協会	092-781-0561
	ボウリング教室	教室での成果をためずため、都市圏障がい者ボウリング大会に出場を目指す ウリング競技の規則、マナー等の講習、実技(2ゲーム)など	①中学生以上 ②障がい者 ③市内在住、または市内に通勤通学等 【定員30名】	全6回土曜日 7/12 8/23 9/27 10/11 12/20 1/24	14時～15時半	パピオボウル	福岡市博多区 千代1-15-30	1回1,500円	【予定】 令和7年6月12日(木)～6月26日 (木)	福岡市障がい者スポーツ 協会	092-781-0561
	サッカー教室	基本練習・ゲーム等の実践を通して技術的なレベルアップを図り、全国障害者スポーツ大会出場を目指す	①中学生以上 ②知的障がい者 ③市内在住、または市内に通勤通学等 【定員40名】	全6回日曜日 9/7 10/5 11/30 12/6 1/11 2/8	9時半～11時	西南杜の湖畔 公園球技場	福岡市城南区 七隈6丁目外	500円	【予定】 令和7年7月16日(水)～7月30日 (水)	福岡市障がい者スポーツ 協会	092-781-0561
	レクリエーション ポッチャ教室	基本練習及びゲームを楽しみ、技術的なレベルアップを図り、全国障害者スポーツ大会等に出場し、練習の成果を発揮する	①小学校高学年以上 ②障がい者 ③市内在住、または市内に通勤通学等 【定員20名】	全4回土曜日 (内大会1回) 11/15 12/20 1/17 ※大会は別途通知	10時～12時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区 清水1-17-15	500円	【予定】 令和7年9月26日(金)～10月 10(金)	福岡市障がい者スポーツ 協会	092-781-0561
	ジュニア水泳教室(高学年)	水慣れ及び集団活動の中で社会性を学ぶ	知的障がい児(小学4-6年生)	火曜日 5/20～12/16 全8回	18時00分～ 19時00分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	4/15～4/30	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	ジュニア水泳教室(低学年)	水慣れ及び集団活動の中で社会性を学ぶ	肢体不自由児(小学1-3年生)	水曜日 5/14～12/3 全8回	18時00分～ 19時00分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	4/15～4/30	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	ビギナー水泳教室	水慣れから初心者を対象としレベルに応じた指導	知的・発達障がい者 (中学生以上)	日・祝日 5/4～7/27 全8回	17時～18時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	リフレッシュ教室	運動・スポーツを通じて体力の維持増進を図り仲間との交流を行う 軽易なトレーニングや軽スポーツを行う	視覚障がい者	木曜日 5/15～2/19 全14回	10時30分～ 12時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	卓球教室(実践コース)	全国大会出場及び上位入賞を目指した卓球指導	障がい児・者	金曜日 5/9～3/13 全19回	18時30分～ 21時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	卓球教室(基礎コース)	地域の大会出場及び上位入賞を目指した卓球指導	障がい児・者	日曜日 5/25～3/8 全9回	10時～12時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-16	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1133
	卓球教室(入門コース)	初心者を対象とした卓球指導	障がい児・者	日曜日 5/25～3/8 全10回	10時～ 11時30分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-17	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1134
	リハビリ教室	障がいに応じたスポーツなどの身体活動を行うことで健康維持・増進を図るとともに、生活に必要な動作の習得及び余暇活動の充実を目的として行う	脳血管障がい、高次脳機能障がい	金曜日 5/9～2/6 全10回	10時～12時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	サッカー教室	サッカーの基礎練習や、ゲーム等	中学生以上の知的・発達障がい	土曜日 5/3～2/21 全13回	17時～ 18時30分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	フットサル教室	健康の維持増進と体力の向上を図り、チームスポーツを通して仲間づくりを目的に行う 基礎的な動作から戦術などを行う	精神障がい者	土曜日 5/10～2/7 全9回	13時～15時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	親子水あそび教室	親子で水に慣れ親しみ、教室以外でもプールを楽しく安全にできることを目指す	未就学の障がい児とその保護者	土曜日 5/24～11/22 全9回	14時05分～ 14時50分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	バスケットボール教室	バスケットボールを通して、仲間づくりや社会参加の促進を目指す 基礎から試合展開などを行う	知的障がい児・者 (初心者～中級者)	土曜日 5/31～2/23 全12回	17時～ 18時30分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	スキルアップ水泳教室	25m以上泳げるようになることを目指す	知的・発達障がい者(中学生以上)	日・祝日 5/25～2/23 全8回	16時30分～ 18時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	車いすスポーツ教室	車いすスポーツの体験、遊びの中で操作を覚える	肢体不自由児・者(小学生以上)	土曜日 5/17～3/14 全12回	13時～15時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	随時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	水泳教室 (福岡市障がい者スポーツ協会共催)	中級者レベルを対象とし、技術的なレベルアップを図り大会出場を目指す 全国障害者スポーツ大会の競技規則に対応した泳法を取得し、福岡市代表として全国障害者スポーツ大会への出場を目指す	①中学生以上 ②障がい者 ※主に身体・知的 ③市内在住、または市内に通勤通学等 【定員10名】	火曜日 5/13～2/20 全10回	18時半～20時	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区 清水1-17-15	500円		福岡市障がい者スポーツ協会	092-781-0561
	フライングディスク(第2.4火)	集団の中でテーマに沿った活動やスポーツを楽しむ	障がい児・者	5月～2月	13時00分～ 13時50分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	当日受付	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	STT(第2.4水)	集団の中でテーマに沿った活動やスポーツを楽しむ	視覚障がい者	5月～2月	11時05分～ 11時50分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	当日受付	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	水中運動(毎週木)	集団の中でテーマに沿った活動やスポーツを楽しむ	障がい児・者	5月～2月	11時05分～ 11時50分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	当日受付	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	健康運動(第3・4金)	集団の中でテーマに沿った活動やスポーツを楽しむ	障がい児・者	5月～2月	13時05分～ 13時50分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	当日受付	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	さん・さんビンボン(第1土)	集団の中でテーマに沿った活動やスポーツを楽しむ	知的障がい児・者	5月～2月	11時05分～ 11時50分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	当日受付	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	キッズレク(第2土)	集団の中でテーマに沿った活動やスポーツを楽しむ	障がい児(10歳以下)	5月～2月	13時05分～ 13時50分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	当日受付	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132
	ポッチャ(第4土)	集団の中でテーマに沿った活動やスポーツを楽しむ	障がい児・者	5月～2月	13時05分～ 13時50分	福岡市立障がい者 スポーツセンター	福岡市南区清水 1-17-15	無料	当日受付	福岡市立障がい者 スポーツセンター	092-511-1132

市町村	教室名(競技種目等)	内容	対象者(障がいの区分)	開催日	開催時間	会場	会場所在地	参加費	申込期間	お問い合わせ先	電話番号
大牟田市	軽スポーツ講座(前期)	スポーツ・レクリエーションなどを通して、障害の有無に関わらず共に体を動かし、交流を深めることの素晴らしさを知り、健康の維持増進を図る	障害の有無に関わらず参加可能	令和7年4月5日 19日、26日 5月10日、 17日、24日 (全土曜日)	13時30分 ～15時	おおむたアリーナ 多目的ホール	大牟田市宝坂町 2丁目92	無料	令和7年3月1日～令和7年3月22 日	大牟田市障害者協議会	0944-51-0876
	軽スポーツ講座(後期)	スポーツ・レクリエーションなどを通して、障害の有無に関わらず共に体を動かし、交流を深めることの素晴らしさを知り、健康の維持増進を図る	障害の有無に関わらず参加可能	令和7年9月13日、 20日、27日、 10月4日、18日、 25日(全土曜日)	13時30分 ～15時	おおむたアリーナ 多目的ホール	大牟田市宝坂町 2丁目92	無料	令和7年8月1日～令和7年8月22日	大牟田市障害者協議会	0944-51-0876
	大牟田身体障害者 アーチェリークラブ	相互の親睦を図り、地域社会との交流を深め、会員の指導育成を図る	興味のある方どなたでも	第1、第3以外の 火曜日	18時～22時	おおむたアリーナ 多目的ホール	大牟田市宝坂町 2丁目92	無料	随時		
	さわやかSTT (サウンドテーブルテニス)	障害のある人達との交流、健康維持と親睦を図る	視力障害者が大半ですが、興味のある方どなたでも	毎週木曜日	13時30分～ 15時30分	おおむたアリーナ 会議室7	大牟田市宝坂町 2丁目92	不明	随時	代表 藤岡 太	080-2782-1818
	サクラ会(ふうせんバレー)	健康づくりのため	興味のある方どなたでも	毎週水曜日	13時～15時	おおむたアリーナ 多目的ホール	大牟田市宝坂町 2丁目92	不明	随時	代表 松尾 サダ子	0944-56-1642
	うさぎFC(フットサル)	障害の有無、性別、年齢に関係なくフットサルを通して体力を維持し交流を深める	興味のある方どなたでも	毎週土曜日	16時～18時	おおむたアリーナ 多目的ホール	大牟田市宝坂町 2丁目92	不明	随時	代表 岡島 文明	090-8911-0226
久留米市	パラスポーツ体験会(予定)	パラリンピックの競技種目であるパラスポーツ(車いすバスケット、車いすバドミントン、ボッチャ等)の体験ができます	どなたでも参加可直接会場へ	未定	未定	久留米シティプラザ 六角堂広場(予定)	福岡県久留米市六ツ門町8ー1	無料	未定	久留米市体育スポーツ課	0942-30-9226
	パラバドミントン体験会(予定)	パラバドミントン世界大会出場経験のある山見誠治氏を講師として、パラバドミントン体験会を実施する	どなたでも参加可	未定	未定	桜花台体育館(予定)	福岡県久留米市高良内町3980ー1	無料	未定	桜花台クラブ	090-8410-3754
	障害者ふれあいスポーツ大会【予定】	①フライングディスク ②ボッチャ ③グラウンドゴルフ ④ソフトバレー ⑤ボウリング ⑥卓球・サウンドテーブルテニス() ⑦ウォーキング	久留米市在住の障がい者手帳取得者及びその家族	①令和7年7月13日 ②令和7年8月17日 ③令和7年未定 ④令和7年11月16日 ⑤令和7年12月7日 ⑥令和8年1月25日 ⑦令和8年3月22日		①北野町生涯学習センター ②久留米市総合福祉会館 ③津福公園【調整中】 ④えーるピア久留米 ⑤楽市ぼうる210久留米 ⑥久留米市総合福祉会館 ⑦兜山から久留米森林つつじ公園		無料	未定	久留米市身体障害者福祉協会	0942-39-2666
	宮ノ陣	バウンドテニス	障がいの有無にかかわらずご参加いただけるが、車いすの方は事前にご相談ください	毎週水曜日	20時～21時30分	宮ノ陣小学校	福岡県久留米市宮ノ陣町大杜393		随行(事前にご連絡ください)	久留米市バウンドテニス協会	0942-30-9226 (体育スポーツ課)
	御井		障がいの有無にかかわらずご参加いただけるが、車いすの方は事前にご相談ください	毎週火曜日、金曜日	20時～22時	御井小学校	御井町599-2		随行(事前にご連絡ください)	久留米市バウンドテニス協会	0942-30-9226 (体育スポーツ課)
	高良内		障がいの有無にかかわらずご参加いただけるが、車いすの方は事前にご相談ください	毎週土曜日	13時～15時	桜花台体育館	久留米市高良内町3980ー1		随行(事前にご連絡ください)	久留米市バウンドテニス協会	0942-30-9226 (体育スポーツ課)
	南薫		障がいの有無にかかわらずご参加いただけるが、車いすの方は事前にご相談ください	毎週火曜日、金曜日	19時～22時	榊原中学校	東榊原町1286-1		随行(事前にご連絡ください)	久留米市バウンドテニス協会	0942-30-9226 (体育スポーツ課)
	コリウス		障がいの有無にかかわらずご参加いただけるが、車いすの方は事前にご相談ください	毎週木曜日、土曜日	19時～21時	西部地区体育館	久留米市大善寺町藤吉434		随行(事前にご連絡ください)	久留米市バウンドテニス協会	0942-30-9226 (体育スポーツ課)
	ウインディ		障がいの有無にかかわらずご参加いただけるが、車いすの方は事前にご相談ください	毎週月曜日、木曜日	19時～21時	荘島体育館	福岡県久留米市荘島町11-1		随行(事前にご連絡ください)	久留米市バウンドテニス協会	0942-30-9226 (体育スポーツ課)
	ビーンズ		障がいの有無にかかわらずご参加いただけるが、車いすの方は事前にご相談ください	月曜日、土曜日:19時～22時、日曜日:9時～17時	北野体育館	福岡県久留米市北野町中3253		随行(事前にご連絡ください)	久留米市バウンドテニス協会	0942-30-9226 (体育スポーツ課)	
	ピース5		障がいの有無にかかわらずご参加いただけるが、車いすの方は事前にご相談ください	金曜日:19時～21時 ～17時	土曜日:13時	西部地区体育館	久留米市大善寺町藤吉434		随行(事前にご連絡ください)	久留米市バウンドテニス協会	0942-30-9226 (体育スポーツ課)
	えーるピア		障がいの有無にかかわらずご参加いただけるが、車いすの方は事前にご相談ください	毎週土曜日	15時30分～17時30分	えーるピア久留米	福岡県久留米市諏訪野町1830-6		随行(事前にご連絡ください)	久留米市バウンドテニス協会	0942-30-9226 (体育スポーツ課)
	貯筋運動教室	リズム運動とストレッチ	障がいのある方対象教室ではないが参加可能	第2・4月曜日	10時15分 ～11時30分	田主丸多目的運動室	久留米市田主丸町 田主丸459-11	500円	随時	NPO法人 田主丸カル・スポクラブ	0943-74-7080
	ヨガ教室(2クラス)	初級ヨガ	障がいのある方対象教室ではないが参加可能	第1～4水曜	9時15分 ～11時30分	田主丸多目的運動室	久留米市田主丸町 田主丸459-12	2,000円/月	随時	NPO法人 田主丸カル・スポクラブ	0943-74-7080
	土曜スポーツ教室	ニュースポーツ(主にベタンク)	障がいがある方でも参加可能だが補助員不在のため、自立して参加できる方に限る	毎月第1・3土曜日	10時～12時	大善寺小学校体育館	久留米市大善寺町 夜明1268	会員無料 会員外200円	随時受付	筑西・ゆめクラブ	0942-27-3741
	バウンドテニス教室	バウンドテニス	障がいがある方でも参加可能だが補助員不在のため、自立して参加できる方に限る	毎月第1水曜日	10時～12時	西部地区体育館	久留米市大善寺町 藤吉434	会員無料 会員外200円	随時受付	筑西・ゆめクラブ	0942-27-3741
	モルック体験教室	モルック	障がいがある方でも参加可能だが補助員不在のため、自立して参加できる方に限る	6月開催予定	未定	西部地区体育館	久留米市大善寺町 藤吉434	無料	都度募集	筑西・ゆめクラブ	0942-27-3741
	ソフトダーツ体験会	ソフトダーツ	障がいがある方でも参加可能だが補助員不在のため、自立して参加できる方に限る	10月開催予定	未定	西部地区体育館	久留米市大善寺町 藤吉434	無料	都度募集	筑西・ゆめクラブ	0942-27-3741
	スポンジテニス体験教室	スポンジテニス	障がいがある方でも参加可能だが補助員不在のため、自立して参加できる方に限る	2月開催予定	未定	西部地区体育館	久留米市大善寺町 藤吉434	無料	都度募集	筑西・ゆめクラブ	0942-27-3741
	健美操	ムリなく楽しく全身の体を動かす運動を行う	肢体障がいのある方で自分で車いすの操作ができる方	令和7年4月1日	10時～10時55分	久留米市みづま総合体育館	久留米市三瀬町玉満2953-1	2200円/4回(月)	令和7年4月1日～令和8年3月1日	三瀬体育振興協会	0942-65-1115
	脳トレ貯筋運動	ムリなく楽しく全身の体を動かす運動を行う	肢体障がいのある方で自分で車いすの操作ができる方	令和7年4月1日	10時～11時25分	久留米市みづま総合体育館	久留米市三瀬町玉満2953-1	2700円/4回(月)	令和7年4月1日～令和8年3月1日	三瀬体育振興協会	0942-65-1115
	姿勢改善ストレッチ	ムリなく楽しく全身の体を動かす運動を行う	肢体障がいのある方で自分で車いすの操作ができる方	令和7年4月1日	13時～14時25分	久留米市みづま総合体育館	久留米市三瀬町玉満2953-1	2700円/4回(月)	令和7年4月1日～令和8年3月1日	三瀬体育振興協会	0942-65-1115

市町村	教室名(競技種目等)	内容	対象者(障がいの区分)	開催日	開催時間	会場	会場所在地	参加費	申込期間	お問い合わせ先	電話番号
久留米市	みづスポ歌声(コーラス)	みんなで楽しく童謡から流行歌まで歌う教室	肢体障がいのある方で自分で車いすの操作ができる方	令和7年4月1日	10時～10時55分	久留米市三瀬生涯学習センター	久留米市三瀬町玉満2949-1	2200円/4回(月)	令和7年4月1日～令和8年3月1日	三瀬体育振興協会	0942-65-1115
	大人の脳トレそろばん	そろばんを使い楽しく脳トレを行う教室	肢体障がいのある方で自分で車いすの操作ができる方	令和7年4月1日	11時～11時55分	久留米市みづま総合体育館	久留米市三瀬町玉満2953-1	2200円/4回(月)	令和7年4月1日～令和8年3月1日	三瀬体育振興協会	0942-65-1115
直方市	野球教室	遊び感覚でプラスチック製のバッドや柔らかいボールを使って、野球について学ぶ	知的障がい等をもつ3歳～18歳及び健常児	毎週水曜日	17時～19時	障がい児通所支援施設わんぱくハウス	直方市植木2160-1	1種目 1,000円/月	随時	社会福祉法人わんぱく福祉会事務局	0949-25-1357
	バドミントン教室	遊びを交えながら、楽しくバドミントンを行う	知的障がい等をもつ3歳～18歳及び健常児	毎週水曜日	17時～19時	鞍手町立体育館	鞍手郡鞍手町小牧2104番地1	1種目 1,000円/月	随時	社会福祉法人わんぱく福祉会事務局	0949-25-1357
	サッカー教室	遊び感覚で楽しくサッカーを行う	知的障がい等をもつ3歳～18歳及び健常児	毎週水曜日	17時～19時	障がい児通所支援施設わんぱくハウス	直方市植木2160-1	1種目 1,000円/月	随時	社会福祉法人わんぱく福祉会事務局	0949-25-1357
飯塚市	飯塚アーチェリークラブ	アーチェリーの練習	身体障がい者手帳をお持ちの方	火・水・金・土	13時～17時 9時～12時(土)	サンアビ体育室	飯塚市柏の森956-4	保険料	随時	サン・アビリティーズいっづか	0948-29-3087
	子どものための車いすテニス教室	子どもに車いすテニスを通じて交流することにより、障がい・スポーツと3つの柱を軸とした飯塚市の共生社会ホストタウンとしての役割を一層深める	子ども	月1回,日か土	10時～12時 他	サンアビ体育室	飯塚市柏の森956-4	不明	不明	NPO法人車いすテニス協会	0948-25-7144
	ライジングゼファーフクオカwheelchair	練習	チームの選手(車いす)	毎週水・土	18時～21時	サンアビ体育室	飯塚市柏の森956-4	不明	不明	サン・アビリティーズいっづか	0948-29-3087
	ドリームキッズ	バスケットボールを通じた障がいのある子どもの運動の機会や仲間との交流	障がいのある子ども	毎週木	18時～20時	サンアビ体育室	飯塚市柏の森956-4	不明	随時	サン・アビリティーズいっづか	0948-29-3087
筑後市	筑後市知的障害者生活訓練教室	野外活動等のスポーツ・レクリエーションによる体力増強、交流、余暇等に資する活動体験	筑後市に居住する知的障がい者等	年4回(6月、9月、11月、3月)	10時～12時	筑後市中央公民館、筑後市特別支援学校体育館	筑後市大字山ノ井898番地、筑後市大字下北島318番地	なし	随時	筑後市手をつなぐ育成会	筑後市福祉課障害者支援担当 0942-65-7022
	特になし(教室名)	利用者の障がいの内容、程度に応じてプログラミング	障がいの区分なし(応相談)	常時	16時～22時	特定非営利活動法人KATT ASIAジム内	筑後市大字前津2405-1	7000円(月)	常時		0942-53-3139
大川市	モルック教室	ニュースポーツについて正しいルールを学ぶ	どなたでも	令和7年未定		各コミセンなど				大川市生涯学習課	0944-85-5619
	ポッチャ交流会	ポッチャのルールを覚え楽しく体を動かし、交流を図っている	障がいのある方	第1第3土曜日	13時～15時	大川市社会福祉協議会	大川市上巻405-1	無料	当日可	大川市社会福祉協議会	0944-86-6556
	グラウンドゴルフ交流会		障がいのある方	毎週月曜日	8時～11時	大川中央公園	大川市上巻335	無料		大川市社会福祉協議会	0944-86-6556
	モルック大会	大会を開催し多世代交流を行っている	投げることができればどなたでも	令和7年10月予定	10時～12時	大川中央公園	大川市上巻335	有料	事前申し込み	大川市モルック協会	
行橋市	スポーツフェスタ(ニュースポーツ)	体を動かしながらスポーツについて学ぶ	対象種目ごとに競技をこなせる方 ※競技種目未決定のため、上記内容で明記	令和7年9月28日	9時～12時	行橋市立行橋南小学校体育館	行橋市南大橋2丁目5-1	無料	9月頃	行橋市スポーツ振興課	0930-25-1111
筑紫野市	筑紫野市障がい者スポーツ教室	障がい者スポーツの普及啓発を図るとともに、障がい者の社会参加を促進するため	市内に居住する障がい者及び障がい児並びに市内の障がい者支援施設等を利用する障がい者及び障がい児	年度中に21回開催予定	10時～12時	カミーリア等	筑紫野市岡田3丁目11-1	無料	無し	筑紫野市身体障害者福祉協会	092-926-6002
春日市	スポーツ・パラスポーツフェスタ	障がいの有無に関わらず、様々なスポーツを一度にできる場を提供し、スポーツの普及と振興を図る	市民(障がいの有無に関わらない)	令和7年11月3日	10時～15時(予定)	春日市総合スポーツセンター	春日市大谷6-28	0円	申込不要	春日市文化スポーツ課スポーツ担当	092-571-3247
	春日市障がい者水泳教室	障がいのある人を対象に、1年間の水泳教室を通して、健康維持や交流を図ることを目的とする	春日市内に居住する身体障がい、知的障がい、精神障がいのある人、放課後等デイサービス利用者、特別支援学級・特別支援学校通学者	令和7年5月～令和8年2月 中学生以上の部:第2木曜日 小学生の部:第4木曜日	18時15分～19時30分	クローバープラザプール	春日市原町3-1-7	無料(毎回、ロッカー一代100円必要)	令和7年4月1日～18日	春日市福祉支援課	092-584-1111
大野城市	ふうせんバレーボール	障がいのある人となない人が一緒にいる”あたりまえ”というふうせんバレーの心をコートから地域に広めていきたいと思い活動している	障がいの有無、年齢、性別は問わない	毎週日曜日	13時～16時	北コミュニティセンター	大野城市御笠川	年会費:3,600円	随時	①上野(花の芽クラブ) ②口田(花の芽クラブ)	①090-8665-1721 ②090-9565-8374
宗像市	障がい者水泳体験教室	障がい者を対象とした水泳体験教室	知的、身体、精神の方	未定	未定	宗像ユリックスアクアドーム(予定)	宗像市久原400	未定	未定	宗像市 文化スポーツ課	0940-36-1540
太宰府市	障がい者スポーツ教室(前期)	未定(昨年:フライングディスク教室2回、バタノク教室2回)	実施する種目に対し身体的条件が備わっている方	未定(昨年:6～7月)	未定	太宰府市総合体育館	太宰府市大字向佐野21番地2	なし	未定	太宰府市スポーツ課	092-918-5381
	障がい者スポーツ教室(後期)	未定(昨年:フライングディスク教室4回)	実施する種目に対し身体的条件が備わっている方	未定(昨年:11～12月)	未定	太宰府市総合体育館	太宰府市大字向佐野21番地2	なし	未定	太宰府市スポーツ課	092-918-5381
古賀市	サウンド・テーブル・テニス教室	障がい者スポーツを理解、体験しながら楽しみ、身体を動かす	障がいの有無に関わらずだれでも	毎月第3木曜日	10時～12時	古賀市民体育館ミーティングルーム	古賀市中央2丁目13-1	無料	随時	ネットワークこだま(古賀市視覚障害者の会)	092-943-4463
	風船バレー教室	日頃から簡単にできる健康づくりの普及とだれでも気軽に笑顔で楽しめる運動	障がいの有無に関わらずだれでも	毎月第2月曜日	13時～15時	古賀市民体育館	古賀市中央2丁目13-1	無料	随時	古賀市スポーツ推進委員久保田	092-943-5969
朝倉市	出前講座	ポッチャ・ソフトダーツなどのニュースポーツの体験や、簡単なチェック項目による体力テストができる	朝倉市在住の方(5人以上・障がいの有無に関わらない)	随時(土日祝要相談・開催日の1ヶ月以上前に要相談)	所要時間60分～120分ほど	朝倉市内のコミュニティセンターや公民館等		無料	随時	朝倉市文化・生涯学習課生涯学習・スポーツ係	0946-22-2348
	ちくぜん野の花(法人契約)	身体全身を使う運動教室 ドッチボール・バドミントン・サッカー・バスケットボールなど様々な種目を体験することが出来ます	障がいのある方で、一般企業等の就職を希望される方(65歳未満)(知的障がい・精神障がい・身体障がい・発達障がいをお持ちの方など)	毎月第2水曜日	13時30分～14時	朝倉体育センター	朝倉市宮野2000-1	無料(ちくぜん野の花に通われている方のみが参加することができます)	随時	ちくぜん野の花	0946-42-5701
糸島市	パラスポーツ教室	レクリエーション、軽スポーツ	障がい者(主に知的)	年5回程度	2時間程度	糸島市運動公園多目的体育館	糸島市蔵持686-1	無料	未定	糸島市生涯学習課	092-332-2092
那珂川市	障害児機能回復訓練教室	障がいのある児童を対象に、プールでの運動を通して健康維持・増進及び機能の向上を図る	18歳未満の身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者福祉手帳のいずれかの交付を受けた障がい児(手帳の交付を受けた者と同程度と認められる児童も含む)	令和7年4月～令和8年3月 毎月第1・3週 または第2・4週	9時～10時	ミリカロデン那珂川屋内プール	那珂川市仲2丁目6-1	受講料無料 ※プール利用料金は自己負担	令和7年2月中旬～令和7年3月12日(水)まで	那珂川市障がい者支援課	092-953-2211
	ダンス教室	みんなでたのしくダンスを行う	支援が必要な方々(年齢制限なし)	毎週火曜	17時～19時	勤労青少年ホーム体育館	那珂川市西隈1丁目1-1	月々4,000円	随時	NPO法人おると	092-982-3640

市町村	教室名(競技種目等)	内容	対象者(障がいの区分)	開催日	開催時間	会場	会場所在地	参加費	申込期間	お問い合わせ先	電話番号
那珂川市	スポーツ吹き矢	感染に考慮したパッド付吹き口で矢を的に当てる競技でだれでも楽しめる	リハビリ中の方、片麻痺の方、車いすの方も可	毎週 木曜、土曜	木曜18～20、土曜15～17	那珂川市立青少年体育館	那珂川市西隈1-1	500円	随時1週間前まで	NPO法人BRANDEX04理事長かじたに	090-8666-4514
	ハンドサイクル医療用体験	特許庁認定の3輪前後駆動型3輪ハンドサイクルの体験である	リハビリ中の方、片麻痺の方、車いすの方も可	毎週 木曜、土曜	木曜18～20、土曜15～17	那珂川市立青少年体育館	那珂川市西隈1-1	500円	随時1週間前まで	NPO法人BRANDEX04理事長かじたに	090-8666-4514
	ハンドサイクルスポーツ用体験サイクルサッカー	特許庁認定の3輪前後駆動型3輪ハンドサイクルの体験で、2人1組で試合などをする	リハビリ中の方、片麻痺の方、車いすの方も可	毎週 木曜、土曜	木曜18～20、土曜15～17	那珂川市立青少年体育館	那珂川市西隈1-1	500円	随時1週間前まで	NPO法人BRANDEX04理事長かじたに	090-8666-4514
宇美町	宇美町スポーツフェスタ	アダプテッドスポーツ体験(ポッチャ、モルック)	町内在住・在勤者	令和7年10月13日	10時～13時	総合スポーツ公園 宇美南中学校 宇美南町民センター	宇美町ゆりが丘1-2-1 宇美町ゆりが丘1-1-1 宇美町ゆりが丘1-3-1	無料	未定	未定	未定
須恵町	スポーツフェスタ	子どもから高齢者まで誰もが参加できる内容とし、幅広い世代に対し、スポーツや健康について考えるきっかけを提供する	どなたでも	令和7年10月13日	13時～16時	アザレアホール須恵他	須恵町大字上須恵1180-1	無料	未定	須恵町社会教育課	092-934-0030
芦屋町	障がい者レクスボ大会	地域住民と障がいのある方が様々なレクリエーションスポーツを通じて交流を行うイベント	町内在住の障がいのある方、家族・支援者	令和8年3月予定	未定	芦屋町総合体育館	遠賀郡芦屋町山鹿228-1	なし	未定	芦屋町教育委員会 生涯学習課 社会教育係	093-223-3546
	障がい者スポーツ教室	健康体操・脳トレ・ポッチャ・アキュラシー・バタンク グラウンドゴルフ	肢体障がいのある方及び高齢者	年間通じて毎週土曜日	09:30～11:30	芦屋町総合体育館	遠賀郡芦屋町山鹿	年会費・ 4,000円	毎年4月～通年何時でも受入	芦屋町総合型地域Sc スポネットしろやま	090-7390-8080
	遠賀郡身体障がい者パラ・ スポーツ交流大会 支援	ポッチャ他 パラスポーツ	遠賀郡パラスポーツ交流大会	令和7年9月28日	09:30～12:00	遠賀町コミュニティC	遠賀郡遠賀町	無料	令和7年9月1日～9月10日	芦屋・遠賀・岡垣町 各身体障がい者協会	090-7390-8080他 各町協会事務局
水巻町	車いす卓球教室	楽しく、車いす卓球ができる	肢体障がいのある方で自分で車いすの操作ができる方	令和7年4月5日～令和8年3月	13時～15時	水巻町民体育館	遠賀郡水巻町	400円	令和7年4月1日～令和8年3月	NPO法人水巻ゆうあい倶楽部	093-701-7741
大木町	障がい者スポーツ教室	障がい児・障がい者スポーツを知ってもらいスポーツの機会を提供することで、日ごろの運動不足及び生活習慣病の防止になる健常者にも参加してもらうことで障がい者への理解につながる	・障がい児(者) (身体、知的) ・健常者	年10回	14:00～15:30	大木町総合体育館他	大木町大字八町牟田617-1	200円/回		みすゞの会	
遠賀町	卓球クラブ	メインは卓球ですが、ポッチャやフライングディスクなども楽しめます	障がいの種を問わず	毎週土曜日	15時～17時	遠賀町民体育館	遠賀郡遠賀町田園2-3-1	100円/回	随時	遠賀町障がい者福祉協議会 大塚	090-2079-9865
香春町	卓球	車いすの方と健常者が一緒に卓球を楽しむ	肢体障がいのある方で自分で車いすの操作ができ、卓球に興味のある方	毎週金曜日	17時45分～19時45分	香春町体育センター	田川郡香春町大字高野987-1	1回200円	随時	スポーツクラブかわら	080-1758-0464
添田町	サッカー体験教室	子ども達がスポーツに接することで健全な心身の育成を促進する	町内在住の小学生	6月～3月 毎週火曜日	17:30 -19:00	そえだサンスポーツランド	添田町大字庄933	無料	令和6年4月7日～5月9日定員に満たない場合定員になり次第募集締切	添田町教育委員会 社会教育課	0947-82-2559
川崎町	初心者ソフトテニス教室	ソフトテニスを通じて、スポーツ習慣の推進と体力の向上を図る	町内在住の小学生以上	4/17 4/19 4/24 4/26 5/1 5/8 5/10 5/15 全8回	木:19:00～20:30 土: 9:00～10:30	川崎町民運動公園 テニスコ場	川崎町大字川崎1348-2	無料	令和7年4月1日～令和7年4月16日	川崎町社会教育課	0947-72-3000
苅田町	障がい者スポレク祭	風船バレーやポッチャなど誰でも楽しめるスポーツを通じて、心身の向上を図る	高校生以上の肢体・聴覚・内部障がいのある方	毎年10月頃	午前中	苅田町総合体育館	苅田町殿川町1-30	無料	8月～9月中	苅田町障がい者団体連合会	なし
築上町	車いすバスケット体験教室	パラリンピアンを含む指導者数名が障がい者スポーツに関するお話や実技(車いすバスケット)を行う	町民及び築上町内に通勤・通学の者	11月末ごろ	17時30分～19時30分	椎田体育館	福岡県築上郡築上町大字椎田787番地2	無料	10月中下旬	築上町教育委員会 生涯学習課	0930-56-0300
	知的障がい者水泳教室	対象者に水への親しみや、スポーツの楽しさを体験してもらう(水慣れや水泳の基礎)	築上町在住の知的障がい児・者福岡県立築城特別支援学校に通学している知的障がい児・者(小学4年生以上の方) ※ただし、町内在住者を優先とする	7月～8月	10時～11時	築城B＆G海洋センタープール	福岡県築上郡築上町大字安武1356番地6	無料	7月上旬	築上町教育委員会 生涯学習課	0930-56-0300
	障がい者水泳教室	対象者に水への親しみや、スポーツの楽しさを体験してもらう(水慣れや水泳の基礎)	築上町在住もしくは町内障がい者施設、築城特別支援学校に入所、通所、通学している知的、身体障がい児・者	7月～8月	13時～15時	築上町築城海洋センタープール・艇庫	福岡県築上郡築上町大字安武1356番地6	無料	7月上旬	築上町教育委員会 生涯学習課	0930-56-0300
	ときめき教室	ミュージックケアやニュースポーツ・ダンスを体験	知的・肢体障がい者	毎月第1・3木曜日	13時～14時	築上町中央公民館	築上町大字高塚756番地	会員対象無料	通年	NPO法人しいだコミュニティ倶楽部	0930-56-0075