

致在福冈县骑自行车的各位

请戴头盔， 以保护宝贵的生命

为何需要戴 头盔？

1. 在自行车事故中约半数死者因
头部致命伤死亡

2. 未戴头盔时头部受到的
冲击力约为3倍

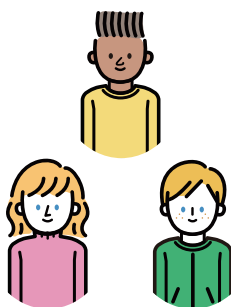
3. 头盔是保护生命的
重要安全装备



戴上适合自己的头盔



不论国籍



不论大人还是小孩



骑自行车时佩戴头盔是法定**尽责义务**！

详细信息请看背面▶

你知道吗？

自行车主要交通规则（自行车安全五守则）

- 1 原则上在车道靠左行驶，不得已驶入人行道时行人优先
- 2 在交叉路口遵守信号灯和停车让行并确认安全
- 3 夜间开灯
- 4 禁止酒后骑自行车 ※喝酒骑自行车（超出标准值）和醉酒骑自行车都将成为道路交通法的处罚对象。
- 5 戴上头盔

如何选择头盔

- 选择适合头部大小的
- 符合安全标准的
(SG 标志 / JCF 标志)



正确戴法

- ① 水平佩戴
- ② 帽檐下缘处在眉毛上方
- ③ 调整头盔下颌带



自行车也是车辆。请遵守交通规则。

为了防止自行车事故，对一部分交通违章采用“交通违章通知制度（蓝色罚单）”。
(自 2026 年 4 月 1 日起)

- 适用对象年满 16 岁的所有骑自行车人
- 违章实例：驶入禁区、指定地点未停车让行、使用手机、撑伞骑自行车等



是否购买了自行车保险（自行车损害赔偿保险等）？



福岡县的条例规定强制购买自行车保险！

为了保护你和受害人，请购买自行车保险，万一发生事故时有备无患！

了解更多详情

自行车交通安全



自行车保险



关于佩戴头盔



交通事故をなくす福岡県民運動本部
(福岡県・福岡県警察・市町村・(一財)福岡県交通安全協会ほか)

