

こころの 健康づくり 大会



2026/11/10(火)

事前申込不要

入場無料

定員300名

◆手話通訳あります。

場 所

北九州市ウェルとばた
福岡県北九州市戸畑区汐井町1番6号

時 間

13:00 ~ 16:00

精神保健福祉事業功労者表彰

- ・福岡県知事表彰
- ・福岡県地域精神保健協議会長表彰

記念講演

「ネット・ゲーム・SNS、
ギャンブル依存症の理解と対応」

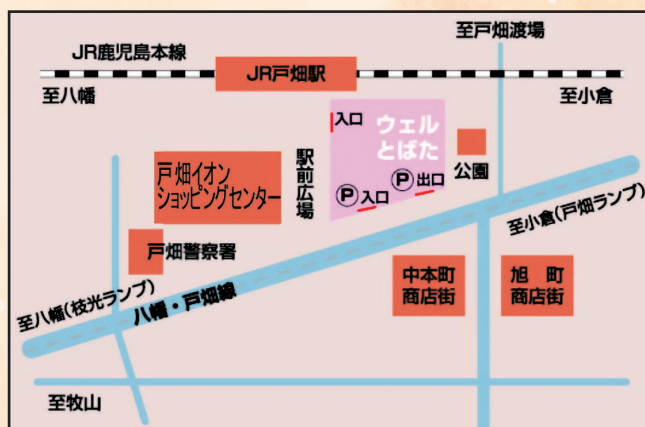
講師：西村 光太郎氏

私たちが伝えたいこと

精神障がいがある方・家族によるスピーチ

ミニコンサート

水上裕子 (Mina)



【アクセス】

- ・JR 戸畑駅南口から徒歩1分
- ・戸畑駅前バス停から徒歩1分
- ・会場に駐車場はありますが、有料となります。また台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用させていただきますようお願いします。

出演者プロフィール

記念講演



西村 光太郎 氏

(独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター精神科医、
こころのクリニックひだまり院長)



早稲田大学商学部から議員秘書、塾講師などを経て2012年東京大学医学部を卒業。四国中央病院等での研修を経て、2017年より久里浜医療センターにてアルコール、ギャンブル、インターネット・ゲーム依存症の診療を担当。2020年より神奈川県立保健福祉大学非常勤講師兼任。2025年4月、都内練馬区に「こころのクリニックひだまり」を開院。多数の著作や執筆協力のほか、NHKテレビ番組などへの出演実績も多数。

ミニコンサート



水上裕子(Mina) ピアニスト / 作曲家

武蔵野音大卒。1989年メルボルンでデビュー後、モスクワ留学中にクーデターを経験し東西冷戦終結を目の当たりにする。

世界各国で3,000回以上のコンサートを行い、著作『私にはピアノがあったから』やCD14枚をリリース。本大会では、明日への活力を与える特別なメロディとトークをお届けします。美しいピアノの旋律が心に寄り添い、温かな希望を灯す豊かな時間を共に分かち合いましょう。

大会プログラム

12:00 ~	開場
13:00 ~	開会あいさつ 福岡県地域精神保健協議会長
13:05 ~	主催者代表あいさつ 福岡県知事・北九州市長
13:15 ~	表彰式 福岡県知事表彰 福岡県地域精神保健協議会長表彰
13:45 ~	記念講演
15:15 ~	精神障がいがある方 家族によるスピーチ
15:30 ~	ミニコンサート
16:00 ~	閉会

◆お問い合わせ先

福岡県保健医療介護部健康増進課
こころの健康づくり推進室

TEL 092-643-3265 FAX 092-643-3271

専用の読み取り装置
により、紙面内容の
音声出力ができます

