

元日本代表選手
**宝来 麻紀子氏による
バレーボール教室**

開催時間 ①13:00～14:00
②14:30～15:30

対象 ①1～3年生
②4～6年生

募集人数 各先着20名

要予約

アクション福岡スタッフによる
走り方教室

開催時間 ①9:00～10:00
②10:30～11:30

対象 ①1～3年生 ②4～6年生

募集人数 各先着20名

要予約

プールでのイベント

一般開放 無料 予約なし

開催時間 9:00～12:00

スイムクリニック **要予約**

【綺麗に泳ぐ】※先着40名

開催時間 13:00～14:00 参加費 500円

対象 フォーム改善を目指す方

【速く泳ぐ】※先着40名

開催時間 14:30～15:30 参加費 500円

対象 競泳選手や自己ベスト更新を目指す方

人気のアクションスクール

無料体験 **要予約**

対象 16歳以上

ピラティス ①9:00～ ②10:30～ 各15名

リズムシェイプ ①9:00～ ②10:30～ 各20名

ヨガ ①13:00～ ②14:30～ 各15名

エクササイズ ①13:00～ ②14:30～ 各20名

※各レッスン60分

事前予約なしでOKのイベント

- ・パラスポーツ体験
- ・ニュースポーツ体験
- ・スマートフェンシング
- ・ライフル射撃体験
- ・トレーニング室無料開放
- ・血管年齢・ベジチェック
- ・ボルダリング体験
- ・スマートリンクでのスケート体験 など

[主催] アクション福岡プロジェクトチーム

県立スポーツ科学情報センター
tel. 092-611-1717

県立総合プール
tel. 092-623-4400

〒812-0852
福岡市博多区東平尾公園2-1-4

Instagram

ふくおか
スポネット

アクション フエア 2026

あなたが主役、笑顔あふれるスポーツの日

福岡市博多区東平尾公園2-1-4

東京理科大学 栄誉教授
秋山 仁氏

**三人の秋山氏による
スペシャル
トークショー** **要予約**

開催時間 10:30～11:45

募集人数 先着100名

異なる道を歩んできた
お二人が、
夢をテーマに
語り合います。
子どもたちへの
メッセージとともに、
ここでしか聞けないお話を
お届けします。

元プロ野球選手・元福岡ソフトバンクホークス監督
秋山 幸二氏

NPO法人 ホークスジュニアアカデミー
HAWKS JUNIOR ACADEMY

による **野球体験** **事前予約なし**

開催時間 13:00～16:00

**秋山 仁氏による
算数エンターテイメント
ショー** **要予約**

見て、考えて、びっくり！
子どもも大人も夢中になれる、
驚きと発見がいっぱいの
算数エンターテイメントショー！

開催時間 13:30～15:00

募集人数 先着100名

令和8年
10.12
[月・祝]
9:00～16:00

**キッチンカーも
やってくる！**

キッチンカー

ご予約は
**9月12日(土)より
受付開始！**

各イベント詳細は
ホームページを
ご覧ください

イベント概要

● 屋内イベント(アリーナ・研修室・和室・エアロビクス室)

内 容	会 場	時 間	対 象	定 員	予 約	料 金
二人の秋山氏による スペシャルトークショー	視聴覚室	10:30~11:45	来場者全員	各100名	要事前申込 先着順 	無料
スポーツ体験 [福岡県スポーツ振興センター]	メインアリーナ	10:00~16:00	来場者全員	なし	なし	無料
ニュースポーツ体験 [福岡県レクリエーション協会]	多目的アリーナ (柔道場)	10:00~16:00	来場者全員	なし	なし	無料
パラスポーツ体験 [総合型地域スポーツクラブ連絡協議会]	メインアリーナ	10:00~16:00	来場者全員	なし	なし	無料
野球体験 [ソフトバンクホークスアカデミー]	メインアリーナ	13:00~16:00	来場者全員	なし	なし	無料
走り方教室 [福岡県スポーツ振興センター]	サブアリーナ	①9:00~10:00 ②10:30~11:30	①小1~3年 ②小4~6年	各20名	要事前申込 先着順 	無料
バレーボール教室 [アシックススポーツファシリティーズ(株)]	サブアリーナ	①13:00~14:00 ②14:30~15:30	①小1~3年 ②小4~6年	各20名	要事前申込 先着順 	無料
スマートフェンシング [大日本印刷株式会社]	多目的アリーナ (剣道場)	10:00~16:00	来場者全員	なし	なし	無料
ライフル射撃体験	第3・4 研修室	10:00~16:00	来場者全員	なし	なし	無料
アクションスクール体験会 ピラティス/ヨガ リズムシェイプ/エクササイズ	和室	ピラティス ①9:00~ ②10:30~ ヨガ ①13:00~②14:30~	16歳以上	各15名	要事前申込 先着順 	無料
	エアロビクス室	リズムシェイプ ①9:00~ ②10:30~ エクササイズ ①13:00~②14:30~		各20名		

● 屋内イベント(トレ室・測定室・その他)

内 容	会 場	時 間	対 象	定 員	予 約	料 金
トレーニング室無料開放	トレーニング室	9:00~16:00	来場者全員	なし	なし	無料
健康体力測定会 [体成分測定・骨密度測定]	健康体力測定室	①9:30~12:00 ②13:00~15:30	来場者全員	なし	なし	無料
血管年齢・ベジチェック [明治安田生命保険相互会社]	サブインフォ メーション前	11:00~14:00	来場者全員	なし	なし	無料
アクションスクール ダンス発表会	エントランスホール	10:00~11:00	受講生			
秋山 仁氏による 算数エンターテイメントショー	視聴覚室	13:30~15:00	来場者全員	100名	要事前申込 先着順 	無料
レストラン営業・弁当販売	レストラン 丸ふじ	10:00~16:00	来場者全員			

● 屋外イベント

内 容	会 場	時 間	対 象	定 員	予 約	料 金
ボルダリング体験 [県山岳・スポーツクライミング連盟]	ボルダリング ウォール	10:00~16:00	小学生以上	なし	なし	無料
クライミング体験 [県山岳・スポーツクライミング連盟]	クライミング ウォール	10:00~16:00	小学生以上	なし	なし	無料
スマートリンクでのスケート体験 [株式会社加藤商会]	ボルダリング場前	10:00~16:00	小学生以上	なし	なし	貸靴代 100円
軽食販売 [キッチンカー]	駐車場 (センター・プール間)	10:00~16:00	来場者全員			

● 福岡県立総合プール

内 容	会 場	時 間	対 象	定 員	予 約	料 金
一般開放	県立総合プール	9:00~12:00	来館者全員	なし	なし	無料
スイム クリニック	県立総合プール	13:00~14:00	フォーム改善を目指す方	各40名	要事前申込 先着順 	参加費 500円 ※観覧無料
		14:30~15:30	競泳選手や自己ベスト 更新を目指す方			

[主催] アクション福岡プロジェクトチーム 〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2-1-4
県立スポーツ科学情報センター tel.092-611-1717/ 県立総合プール tel.092-623-4400



ふくおかスポネット



Instagram