

# 30・10運動に (さんまる・いちまる) ご協力ください!

／ 宴会中に実践してください！



まずは食べられる量を注文して、食べられないものは先に伝えましょう。

宴会  
はじめの  
30分

## 味わいタイム

乾杯後30分はでき立ての料理を楽しむ



皆さん、30分間は食事を  
楽しんでください!

宴会  
なかば

## 楽しみタイム

全員でおしゃべり&お酌で、  
親睦を深める



皆さん、仲良く楽しく  
おしゃべりしましょう!

宴会  
おわりの  
10分

## 食べきりタイム

お開きの10分前はもう一度  
料理を楽しむ



皆さん、食事を残さない  
ようにお願いします!

日本では年間の食品ロスが約646万トン<sup>\*</sup>あるといわれています。

**646万トン =**  
国民1人あたり毎日お茶碗  
約1杯分捨てていることに!!



※平成27年度推計値



飲食店から出る食品ロス



出典：農林水産省HP

# 「食べものの余らせん隊」活躍中!

このステッカーが目印!

福岡県 余らせん隊

検索

「食べものの余らせん隊」に登録している店舗  
では、食品ロスを減らすための取組（ごはん  
の量を調節など）を実施しています!



登録店や  
取組内容は  
こちらから



環境部循環型社会推進課リサイクルプロジェクト推進班  
TEL: 092-643-3381 FAX: 092-643-3377