

# 原子力防災 の手引



# はじめに

平成23年3月に発生した福島第一原子力発電所の事故により、大量の放射性物質の放出を伴う重大な原子力災害が発生し、多くの方々が避難を余儀なくされました。

福岡県では、このような状況を踏まえ、玄海原子力発電所で、万が一、大規模な原子力災害が発生した場合に備え、地域防災計画や避難計画を新たに策定し、佐賀・長崎両県と連携した原子力防災訓練を実施するなど原子力防災対策に力を入れています。

このパンフレットは、原子力災害に関する基礎知識や原子力災害発生時にとるべき行動などについて、分かりやすくまとめたものです。

## 目次

1	原子力災害とは	2
2	放射線について	3
3	原子力災害が起きたら	5
	(1) 情報の収集	5
	(2) 屋内退避	6
	(3) 避難	7
	(4) 安定ヨウ素剤の服用	10
	(5) 飲食物の摂取制限	10

# 1 原子力災害とは

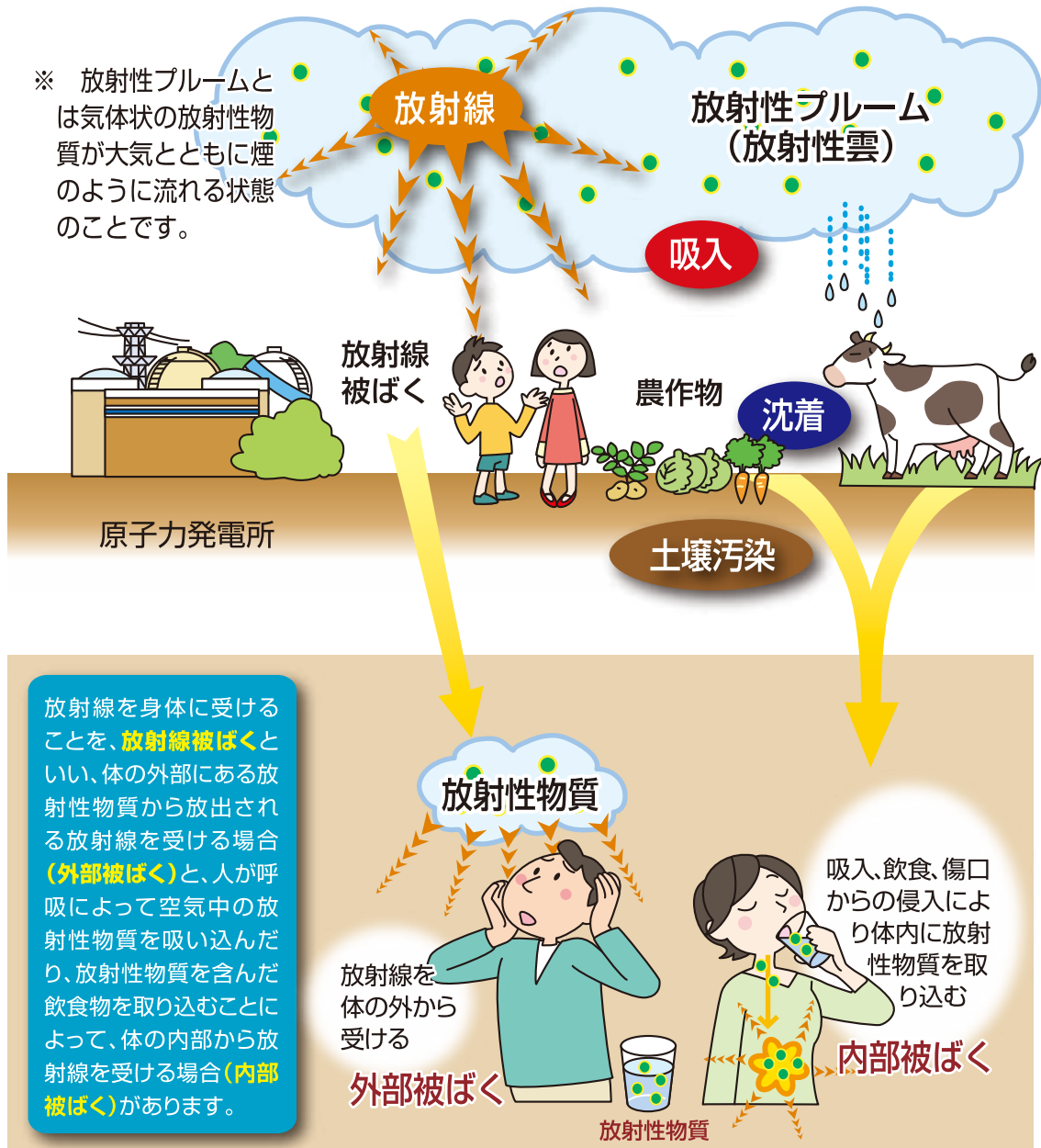
原子力災害は、風水害、地震、火災などと違い、人間の五感で感じる事ができない災害です。

身体への影響の程度や、どのように行動すればよいかを、自らの感覚により判断することはできません。

原子力災害に対処するためには、放射線に関する知識や放射線測定器による判断などが必要ですので、県や市町村の指示に従うことが大切です。

## 外部被ばくと内部被ばく

※ 災害発生時のイメージ図



## 2 放射線について

放射性物質から出る物質や電磁波を「放射線」、放射線を出す能力を「放射能」、放射能を持つ物質を「放射性物質」といいます。

上記の関係を懐中電灯に例えると、懐中電灯が放射性物質、光が放射線、光を出す能力が放射能となります。

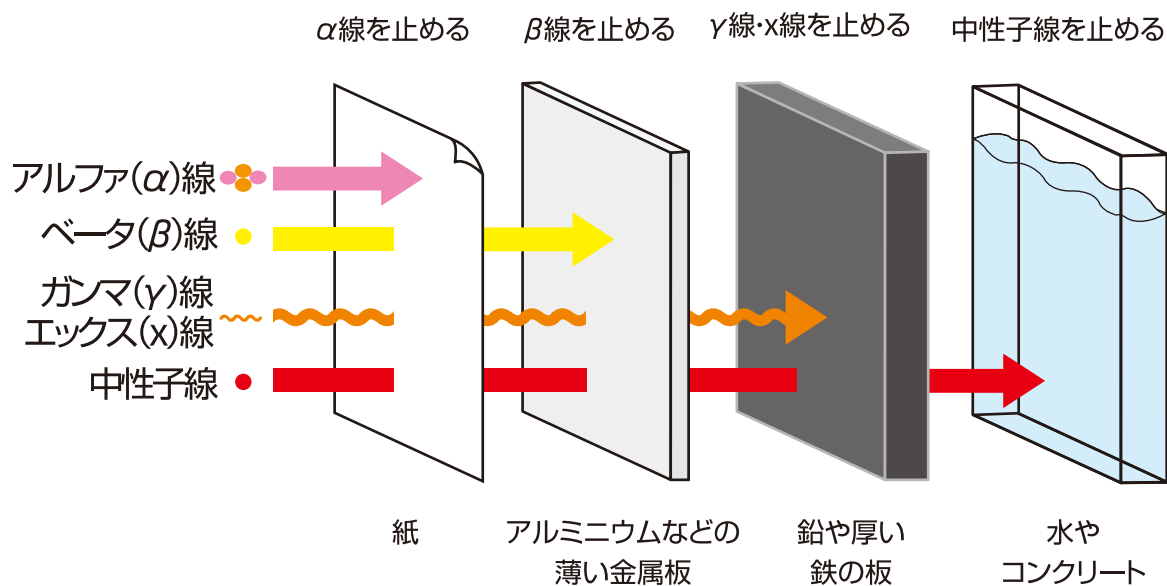


放射線の種類には、アルファ線、ベータ線、ガンマ線などがあり、それぞれ物質を通り抜ける力が異なります。

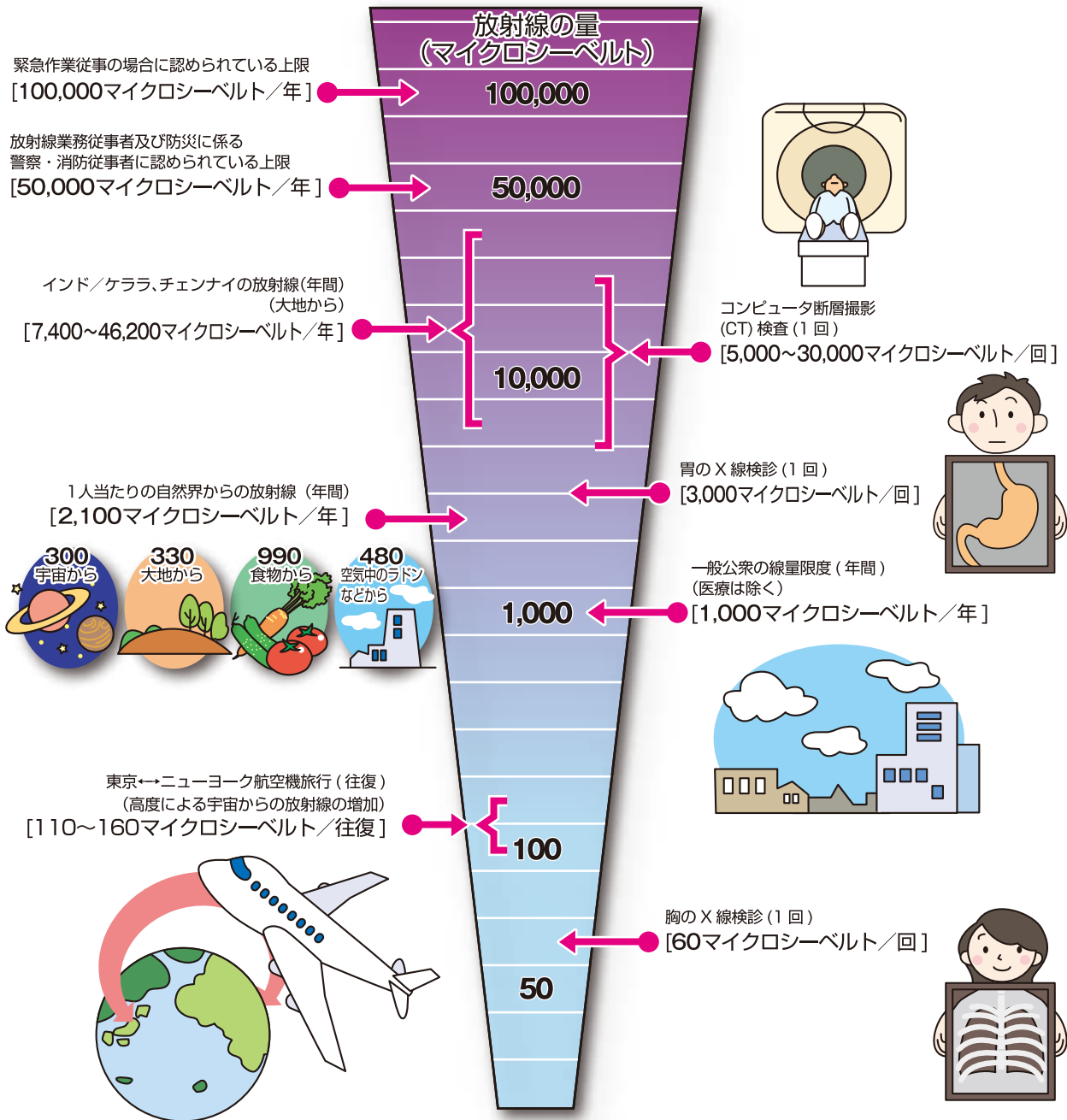
アルファ線は紙1枚、ベータ線はアルミニウムなどの薄い金属板、ガンマ線及びエックス線は鉛や厚い鉄の板、中性子線は水やコンクリートなどで遮ることができます。

このため、原子力災害時には、建物の中で放射線を避ける屋内退避(詳細は6ページ)が有効です。

### 放射線の種類



# 放射線のレベル



※1 数値は概数

※2 シーベルト (Sv) …放射線による人体への影響度合いを示す単位  
 1 シーベルト (Sv)  
 = 1,000 ミリシーベルト (mSv)  
 = 1,000,000 マイクロシーベルト ( $\mu$ Sv)

# 3 原子力災害が起きたら

## (1) 情報の収集

原子力災害の情報は、国、県、市町村などから、テレビ、ラジオ、防災行政無線などを通じて、提供されます。

屋内退避、避難などの指示(詳細は6ページ以降)は、緊急時モニタリング結果(放射線測定器による空間放射線量率の実測値)を踏まえて、出されます。

なお、下記サイトで、福岡県内各地域の放射線・放射能モニタリング結果を公表しています。

**ふくおか放射線・放射能情報サイト <http://houshasen.pref.fukuoka.lg.jp/>**

災害の混乱の中では、うわさやデマなどの誤った情報が広まる可能性があります。

国、県、市町村などからの正しい情報や指示に従って、あせらずに落ち着いて行動することが、身を守ることに繋がります。



## 原子力災害時の電話の使用について

災害用伝言ダイヤル **☎171** を利用しましょう。

災害が発生し、被災地等に電話が殺到すると、電話がかかりにくい状態になります。災害用伝言ダイヤルは、そのような時でも被災地内の家族、知人等と連絡できる手段です。「自宅の電話番号などを登録し、「伝言の録音」及び「再生」という形で連絡できます。

原子力災害時には、オフサイトセンターなどにおいて緊急電話のための十分な回線を必要とします。不要不急の電話はできるだけ控えましょう。



伝言の録音

171を  
ダイヤル



ガイダンスが  
流れる  
録音だから  
1をダイヤル

自宅の番号または連絡を  
取りたい相手の  
番号を市外局番  
からダイヤルする

000-000-0000

わたしは  
大丈夫だよ

ガイダンスに従い  
30秒以内に  
メッセージを  
録音する



伝言の再生

171を  
ダイヤル



ガイダンスが  
流れる  
再生だから  
2をダイヤル

自宅の番号または連絡を  
取りたい相手の  
番号を市外局番  
からダイヤルする

000-000-0000

わたしは  
大丈夫だよ

メッセージが  
再生される



## (2) 屋内退避

原子力災害が発生したときは、あわてずに屋内に退避することが重要です。

屋内に入り、ドアや窓を閉めれば、建物がもつ気密性と遮へい効果により安全が保たれます。

※ コンクリート造の建物は、木造の建物に比べて、放射線の遮へい効果がより高くなります。

### 屋内退避をより効果的にするために



### (3) 避難

空間放射線量率(1時間当たりの空間放射線量)が20マイクロシーベルトを超え、避難が必要なときは、市町村から避難の方法や場所などが指示されます。

自力での避難が難しい方に対しては、近所の方や消防団員などが助け合って避難してください。





## 玄海原子力発電所から概ね30kmの範囲に含まれる行政区ごとの避難先一覧表

### ●糸島市二丈地区

校区	行政区	避難先	
福吉	鹿家	スポーツ科学情報センター（アクション）	福岡市博多区
福吉	吉井上	福岡県立城南高等学校体育館	福岡市城南区
		福岡市城南体育館	福岡市城南区
福吉	吉井下	福岡市西体育館	福岡市西区
		福岡県立講倫館高等学校体育館	福岡市早良区
		福岡市早良体育館	福岡市早良区
		福岡県立福岡工業高等学校体育館	福岡市早良区
福吉	福井	福岡市立博多工業高等学校体育館	福岡市城南区
		福岡県立柏陵高等学校体育館	福岡市南区
福吉	大入	福岡市九電記念体育館	福岡市中央区
		福岡県立福岡中央高等学校体育館	福岡市中央区
福吉	佐波	福岡県立早良高等学校体育館	福岡市早良区
深江	淀川	福岡市南体育館	福岡市南区
深江	宮小路堂山	那珂川町民体育館	那珂川町
深江	白浜町	太宰府市体育センター	太宰府市
深江	やよい野	筑紫野市農業者トレーニングセンター	筑紫野市
深江	道元	福岡市立福翔高等学校体育館	福岡市南区
深江	南町	粕屋町生涯学習センター	粕屋町
深江	元町	春日市立白水小学校体育館	春日市
		春日市立春日野小学校体育館	春日市
		大野城市総合体育館	大野城市
深江	本町	福岡市立福翔高等学校体育館	福岡市南区
深江	古家町	福岡県立筑紫丘高等学校体育館	福岡市南区
深江	塩屋町	春日市立春日北小学校体育館	春日市
		春日市立春日中学校体育館	春日市
深江	福永	福岡県立筑紫丘高等学校体育館	福岡市南区
深江	深江東町	春日市立日の出小学校体育館	春日市
		春日市立春日中学校体育館	春日市
深江	深江西町	福岡市博多体育館	福岡市博多区
深江	深江新町	福岡市博多体育館	福岡市博多区
深江	祇園町	宇美町宇美南町民センター	宇美町

平成27年10月  
見直し

校区	行政区	避難先	
深江	湊町	太宰府市総合福祉センター	太宰府市
深江	片山	須恵町地域活性化センター オイコス	須恵町
深江	下松末	福岡県立筑紫丘高等学校体育館	福岡市南区
深江	松末	宇美町宇美南町民センター	宇美町
一貴山	浜窪	筑紫野市勤労青少年ホーム	筑紫野市
一貴山	満吉	篠栗町民体育館	篠栗町
一貴山	上深江	志免町総合福祉施設「シーメイト」	志免町
一貴山	一貴山	篠栗町民体育館	篠栗町

平成27年10月  
見直し

## ●糸島市志摩地区

校区	行政区	避難先	
引津	姫島	福岡市立福岡女子高等学校体育館	福岡市西区
引津	野辺福ノ浦	福岡市立福岡女子高等学校体育館	福岡市西区
引津	芥屋	福岡市ももち体育館	福岡市早良区
		福岡県立修猷館高等学校体育館	福岡市早良区
		福岡市中央体育館	福岡市中央区
引津	岐志浜	福岡市民体育館	福岡市博多区
引津	岐志岡	福岡県立青松高等学校体育館	福岡市博多区
引津	志摩新町	福岡県立福岡高等学校体育館	福岡市博多区
		福岡市東体育館	福岡市東区
引津	船越	福岡県立香住丘高等学校体育館	福岡市東区
		福岡県立香椎高等学校体育館	福岡市東区
引津	久家	福岡県立香椎工業高等学校体育館	福岡市東区
引津	香月	新宮町民体育館	新宮町
引津	寺山	古賀市民体育館	古賀市
引津	西貝塚	久山町久山会館	久山町
引津	東貝塚	福岡市立福岡女子高等学校体育館	福岡市西区
引津	松原	福津市文化会館	福津市
		福津市健康福祉総合センター	福津市
引津	御床	宗像市民活動交流館（メイトム宗像）	宗像市
可也	小金丸西	福津市中央公民館	福津市

平成27年10月  
見直し

※ 災害時の状況などによって、避難先が変わる場合がありますので、市の指示に従って落ち着いて避難してください。

普段から万が一の場合に備えて、非常時持ち出し品を準備しておきましょう。



※ 非常時持ち出し品は必要最小限としてください。

## (4) 安定ヨウ素剤の服用

原子力災害時には、有害な放射性ヨウ素が大気中に放出されるおそれがあります。

放射性ヨウ素は体内に取り込まれると甲状腺に集まる性質があるため、安定ヨウ素剤を飲むことにより、甲状腺に集まるのを防ぐことができます。

安定ヨウ素剤の服用が必要なときは、市町村から服用方法などが指示されます。

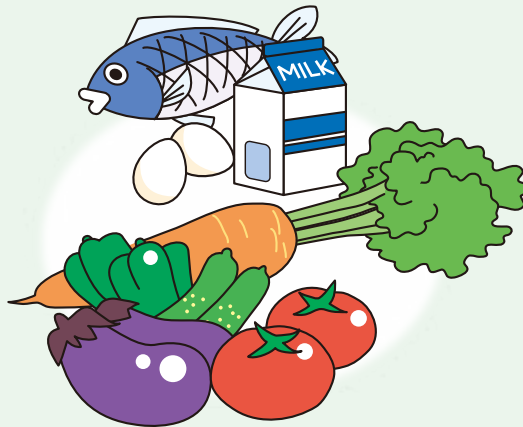


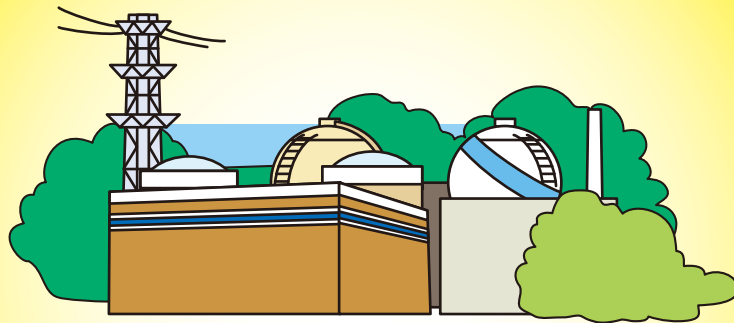
## (5) 飲食物の摂取制限

飲食による内部被ばくを避けるために、事故から1日以内を目途に、区域を特定して地域生産物の摂取制限が指示されます。

また、事故から1週間以内を目途に、飲食物に含まれる放射線を測定して、基準を超えるものについて摂取制限が実施されます。

国、県、市町村などから発表される情報や指示に注意してください。





# 原子力防災の手引

発行年月 平成26年3月

編集・発行 **福岡県 防災危機管理局**

〒812-8577 福岡市博多区東公園7番7号