

今からでも  
まにあいます。

福岡県精神保健福祉センターでは、  
ギャンブル等の楽しみ方を  
改めたいと願う方を対象に、  
NPO法人ジャパンマック  
(依存症回復支援施設)に委託し、  
ギャンブル等依存症回復支援プログラム  
「SAT-G (サットジー)」を  
グループで実施します。  
本グループでは、同じギャンブル等の悩みを  
かかえる仲間と一緒に、  
ギャンブル等にたよらない生き方を  
取り戻すことを目指します。  
一人で悩まず、皆と一緒に  
自分らしい生き方を探してみませんか。  
あなたのご参加をこころからお待ちしています。

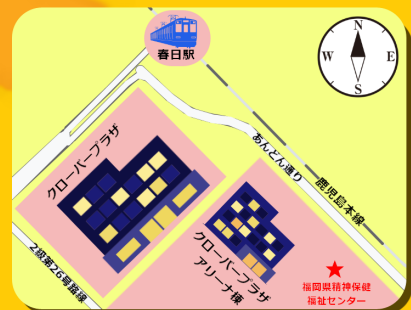
# SAT-G

## 令和5年度 ギャンブル依存回復支援プログラム

### Shimane Addiction recovery Training program for Gambling disorder

#### SAT-G (島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)

- ・島根県立心と体の相談センターで開発された全5回のプログラムです。
- ・主に「自身のギャンブル等の問題の整理」「ギャンブル等依存症の理解」「ギャンブル等の再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」をワークブックを用いて学びます。
- ・学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブル等にたよらない生活の実現を目指します。



会場 福岡県精神保健福祉センター  
(福岡県春日市原町3-1-7南側2階)

開催日：第4月曜日 14:00~15:30

5/22 6/26 7/24 8/28 9/25

10/23 11/27 12/25 1/22 2/26

※プログラムに初めて参加される方は、事前面接(予約制)が必要となります。  
(定員10名)

参加費  
無料



お問い合わせ・申し込み先

福岡県精神保健福祉センター：092-582-7500 (受付 平日 8:30~17:15)