

	5月6日 (月)				5月7日 (火)				5月8日 (水)				5月9日 (木)				5月10日 (金)							
	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)				
健康定食 A					鶏肉のバンバンジーソース					★TRY!スマソる? 鮭のレモンペッパー焼き					★TRY!スマソる? 赤魚のゆず醤油焼き					白身魚甘酢あんかけ				
600円					732	30.5	82.2	3.3	578	25.9	78.4	2.3	646	26.2	52.8	2	646	26.2	52.8	3				
健康定食 B					鱈の南蛮漬け					かた焼きそば					★女子大 白身魚のカレームニエル (大場由紀さん・里崎文香さん・ 寺田倫子さん)					★女子大★TRL!スマソる? 野菜とチキンのスープカレー (末永紗彩さん・中村優里花さん・ 廣木優香さん)				
600円					671	25.5	91.3	3.4	609	21.5	69	5.8	724	28.9	90	2.9	727	27.6	93.1	2				
地産地消定食					むなかた鶏の トマトチーズグラタン					むなかた鶏のチキン南蛮					はかた地どりの デミバターソース					むなかた鶏 照り焼きチキンサラダ				
800円					641	25.8	88.2	3	1104	39.3	105.5	4.8	791	36.4	87	3.4	922	16.8	82.7	4.0				
定食 C					ヒレカツ和風おろしぼん酢					ミックスグリル					華味鳥のチキンカツカレー (雑穀米)					うな井				
					800円					800円					800円					900円				
					899	30.4	111.8	2.7	1333	31.3	90.2	3.9	943	31.3	101	3.2	654	29.7	81.2	2.7				
カレー					ジャワカレー					マドラスシーフードカレー					グリーンカレー					カシミールビーフカレー				
600~700円					712	16.5	103.6	1.5	571	13.9	96.1	2.4	762	27.5	92.2	2.2	684	15.7	113.1	3.1				
麺					高菜ラーメン					月見とろろぶっかけ うどん・そば					四川風ごま味ラーメン					釜玉風うどん・そば				
600~700円					559	21	76.8	9.1	401	14.2	77.2	2.5	573	20.2	83.6	8.6	386	14	67.5	2.2				
定番メニュー	●けんちょうカレー(500円) ●博多ラーメン(500円) ●唐揚げ・コロッケ(110円) ●わかめうどん(400円)ごぼう天うどん(510円)肉うどん(550円) ●わかめそば(430円)ごぼう天そば(540円)肉そば(580円) ●いなり(120円) ●おにぎり(120円)																							

※提供レーンにより色分けしています。 定食 カレー 麺

メニューは食材の仕入れ状況により変更する場合があります。

※当食堂で提供する「TRY!スマソる?」メニューは、食塩相当量を2.5g以下に抑えた定食です。