

	9月1日 (月)				9月2日 (火)				9月3日 (水)				9月4日 (木)				9月5日 (金)			
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)
健康定食 A	豆腐ハンバーグ (おろしソース)				白身魚の豆板醤ソース				豚肉のチンジャオロース				麻婆豆腐				鰯の香味ソース			
700円	639	22.6	108.1	2.7	624.3	28	84.3	3.9	898	24.7	91.5	4.7	625	5.7	59.8	3.5	745	29.3	94.1	3.1
健康定食 B	茄子のミートソースドリア				★福岡女子大学コラボメニュー がめ煮 (大川さん・竹越さん・中谷さん・中村さん)				鶏唐揚げおろしぼん酢				鶏むね肉のカレーマヨ焼き				★福岡女子大学コラボメニュー タコライス (伊藤さん、大内田さん、日高さん、的野さん)			
700円	634	17.3	84.7	4.1	617	19.6	98.6	3.6	792	26.1	54.5	2.9	652	26.6	89.2	2.5	581	17.8	84.4	3.2
地産地消定食	むなかた鶏 照り焼きチキンサラダ				はかた地どりの 粒マスタード焼き				むなかた鶏の トマトチーズグラタン				はかた地どりの 醤油糍焼き				むなかた鶏の醤油香り揚げ			
900円	922	16.8	82.7	4.0	973	39.7	90.3	3.6	641	25.8	88.2	3	873	37.6	91.9	3	752	25.8	53.1	3.9
定食 C	味噌カツ温玉丼				まぐろとろろ井温玉のせ				えびピラフと かにクリームコロッケ				ローストビーフ サラダ仕立て				十勝男爵コロッケ いわしフライ			
	900円				900円				900円				900円				900円			
	1207	38	188.7	5.4	598	27.9	94.1	2.5	761	15.9	104.5	2.6	501	29.3	86.6	4.3	912	21	115.3	3.1
カレー	ジャワカレー				えびカツカレー				グリーンカレー				ささみチーズカツカレー				ROYALビーフカレー &ポークカレー			
700~800円	712	16.5	103.6	1.9	684	15.7	113.1	3.1	762	27.5	92.2	2.2	906	27.3	131.2	3.5	671	18.2	101	3
麺	ワンタンメン				月見とろろぶっかけ うどん・そば				タンメン				鶏の七味焼きうどん・そば				台湾ラーメン			
650	548	20	85.4	8.2	401	14.2	77.2	2.5	673	21.5	85.7	8.9	672	30.9	90.9	8.6	618	29.2	79.7	9.6
定番メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ●けんちょうカレー(650円) ●博多ラーメン(550円) ●唐揚げ・コロッケ(170円) ●わかめうどん(450円) 肉うどん(600円) ●わかめそば(480円) 肉そば(630円) ●いなり(180円) ●おにぎり(180円) 																			