学習意欲や集中力が向上！

朝食いきいきシートを使い生活習慣を振り返ろう

福岡県の朝食摂取率は、全国平均と比べて低い傾向にあります。
朝食摂取率を上げるためには、学校だけの取組では難しく、家庭との連携が不可欠です。児童や保護者の意識を高めるために、「朝食いきいきシート」を効果的に活用してください！

活用事例集はコチラ

事例のまとめ

「朝食いきいきシート」を有効的に活用している県内の小学校の**6つの事例**を紹介します。学校の実態に応じて、参考にしてください。

#01 保護者への啓発
糸島市立深江小学校

○朝食や組み合わせて食べることの大切さを保護者へ啓発
○食事の見直し啓発も実施
○おすすめレシピの紹介
（保護者向け・子ども向け）

#02 夏休み×簡単レシピ
鞍手町立剣北小学校

○４年生も作れる朝食レシピ集を配布
○「朝食いきいきシート」と「朝ごはんチャレンジシート」の２種類を活用

#03 朝食欠食率を改善
久留米市立田主丸小学校

○夏休み、冬休みと継続して指導
○簡単に用意ができる朝食を紹介
○給食時間に「簡単に作ることができる朝ごはん」の動画視聴

#04 バランスの良い朝食を
筑後市立羽犬塚小学校

○「朝食いきいきシート」等の資料を活用して朝食のよさを説明
○朝食メニュー給食献立を用いた学習
○ステップアップするための目標設定

#05 生活習慣を見直す
田川市立鎮西小学校

○「朝食いきいきシート」を参考に学校独自「朝ごはん日記」を作成
○健康安全部を中心とした取組
○PTA役員会との連携し、学校と家庭が一体で取り組む

#06 小中連携の取組とともに
築上町立椎田小学校

○栄養教諭と連携した授業を実施
○給食の時間に朝食のよさについて指導
○給食委員会の掲示板に資料提示

福岡県 Fukuoka Prefecture
福岡県教育庁教育振興部　体育スポーツ健康課
092-643-3922 / khokyu@pref.fukuoka.lg.jp