11月16日(月)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

福岡県庁 県民レストラン
けんちょう Food Marché

ワンコイン ランチデー

福岡県庁地下食堂けんちょうFood Marcheにて、「イベントデー」を実施し、県民の皆様にランチをお楽しみ頂く企画です。

開催日：11 月 16 日(月) 11:00～13:30

みんな大好き

麻婆豆腐定食

ごはん、みそ汁付(※小鉢はつきません)



※写真はイメージです。

500円(税込)

けんちょう Food Marché
福岡市博多区東公園7-7 県庁本庁舎(地下1F)
(営業時間) 11:00～14:00 (ラストオーダー 13:30)
TEL.092-643-2550



麺類



辛子高菜ラーメン

エネルギー 559kcal　炭水化物 76.8g
たんぱく質 21.0g　塩分相当 9.1g
650円

カレー or 丼



エビフライカレー

エネルギー 665kcal　炭水化物 111.5g
たんぱく質 15.1g　塩分相当 3.2g
700円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal　炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g　塩分相当 2.0g
650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal　炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g　塩分相当 6.1g
750円

11月17日(火)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鯵のカレーあんかけ
選べる小鉢１品付き

エネルギー 716kcal　炭水化物 181.1g
たんぱく質 32.6g　塩分相当 2.5g

700円

福岡女子大メニュー



ルーロー風チキン
選べる小鉢1品付

エネルギー 698kcal　炭水化物 68.6g
たんぱく質 38.0g　塩分相当 4.2g

700円

地産地消 定食



むなかた鶏の照り焼きサラダ
選べる小針1品付

エネルギー 922kcal　炭水化物 82.7g
たんぱく質 16.8g　塩分相当 4.0g

900円

定食 C



牛玉丼
選べる小針1品付

エネルギー 802kcal　炭水化物 111.0g
たんぱく質 32.4g　塩分相当 3.1g

900円

カレー or 丼



ビーフカレー＆ポークカレー

エネルギー 671kcal　炭水化物 101.0g
たんぱく質 18.2g　塩分相当 3.0g

700円

麺類



鶏天うどん・そば

エネルギー 603kcal　炭水化物 90.7g
たんぱく質 27.9g　塩分相当 6.8g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal　炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g　塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal　炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g　塩分相当 6.1g

750円

11月18日(水)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



豆腐ハンバーグ
（てりやきソース）

エネルギー 639kcal　炭水化物 108.1g
たんぱく質 22.6g　塩分相当 2.4g

700円

健康定食 B



シーフードマカロニグラタン
スープ・サラダ付き

エネルギー 468kcal　炭水化物 48.7g
たんぱく質 22.5g　塩分相当 3.4g

700円

地産地消 定食



はかた地どり天ぷら　ポン酢
選べる小鉢1品付

エネルギー 782kcal　炭水化物 57.7g
たんぱく質 25.0g　塩分相当 2.7g

900円

定食 C



オムライス
選べる小鉢1品付

エネルギー 841kcal　炭水化物 97.1g
たんぱく質 27.6g　塩分相当 3.4g

800円

カレー or 丼



レッドカレー

エネルギー 607kcal　炭水化物 95.2g
たんぱく質 20.8g　塩分相当 2.4g

700円

麺類



野菜味噌ラーメン

エネルギー 698kcal　炭水化物 93.1g
たんぱく質 23.2g　塩分相当 8.4g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal　炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g　塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal　炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g　塩分相当 6.1g

750円

11月19日(木)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



チキンチリソース煮
選べる小鉢１品付き

エネルギー	709kcal	炭水化物	85.6g
たんぱく質	24.8g	塩分相当	2.9g

700円

健康定食 B



白身魚甘酢あんかけ
選べる小鉢1品付

エネルギー	646kcal	炭水化物	52.8g
たんぱく質	26.2g	塩分相当	3.0g

700円

地産地消 定食



むなかた鶏のチキン南蛮
選べる小鉢1品付

エネルギー	1,104kcal	炭水化物	105.5g
たんぱく質	39.3g	塩分相当	4.8g

900円

定食 C



まぐろとろろ丼温玉のせ
選べる小鉢１品付き

エネルギー	598kcal	炭水化物	94.1g
たんぱく質	27.9g	塩分相当	2.5g

900円

カレー or 丼



ささみチーズカツカレー

エネルギー	906kcal	炭水化物	131.2g
たんぱく質	27.3g	塩分相当	3.5g

700円

麺類



野菜あんかけうどん・そば

エネルギー	587kcal	炭水化物	82.8g
たんぱく質	20.4g	塩分相当	5.5g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー	545kcal	炭水化物	88.4g
たんぱく質	15.4g	塩分相当	2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー	583kcal	炭水化物	81.3g
たんぱく質	14.1g	塩分相当	6.1g

750円

11月20日(金)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



赤魚のゆず醤油焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー	646kcal	炭水化物	52.8g
たんぱく質	26.2g	塩分相当	2.0g

700円

健康定食 B



厚揚げ回鍋肉風炒め
選べる小鉢1品付

エネルギー	767kcal	炭水化物	80.7g
たんぱく質	22.8g	塩分相当	4.0g

700円

地産地消 定食



はかた地どりのクリームドリア
選べる小鉢1品付

エネルギー	864kcal	炭水化物	96.8g
たんぱく質	24.0g	塩分相当	3.4g

900円

定食 C



ヒレカツ和風おろしぽん酢
選べる小鉢1品付

エネルギー	899kcal	炭水化物	111.8g
たんぱく質	30.4g	塩分相当	2.7g

900円

カレー or 丼



チキン黒カレー

エネルギー	737kcal	炭水化物	111.6g
たんぱく質	21.9g	塩分相当	2.5g

700円

麺類



タンメン

エネルギー	673kcal	炭水化物	85.7g
たんぱく質	21.5g	塩分相当	8.9g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー	545kcal	炭水化物	88.4g
たんぱく質	15.4g	塩分相当	2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー	583kcal	炭水化物	81.3g
たんぱく質	14.1g	塩分相当	6.1g

750円